

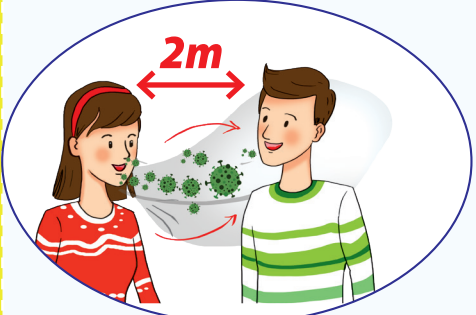
PHÒNG CHỐNG BỆNH VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP CẤP COVID-19 (nCoV) HƯỚNG DẪN CÁCH LY Y TẾ TẠI NHÀ, NƠI LƯU TRÚ

AI CẦN CÁCH LY?

Bất kỳ ai **KHÔNG** có **SỐT, HO, KHÓ THỞ** nhưng thuộc một trong 4 nhóm dưới đây thì phải cách ly:



Sống/ làm việc/du lịch/công tác/vui chơi... cùng với người bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh



Tiếp xúc gần trong vòng 2 mét với người bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh



Ngồi cùng hàng, trước và sau 2 hàng ghế trên cùng một chuyến xe/ toa tàu/máy bay với người bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh



Nhập cảnh vào Việt Nam từ Trung Quốc hoặc từng đi qua Trung Quốc (trừ tỉnh Hồ Bắc) trong vòng 14 ngày kể từ ngày nhập cảnh

CÁCH LY TẠI:

- ❖ Phòng riêng thoáng khí, sạch sẽ, ít đồ, hoặc
- ❖ Phòng chung: khoảng cách giữa giường của người phải cách ly với giường khác tối thiểu 2 mét

NHỮNG VIỆC CẦN THỰC HIỆN

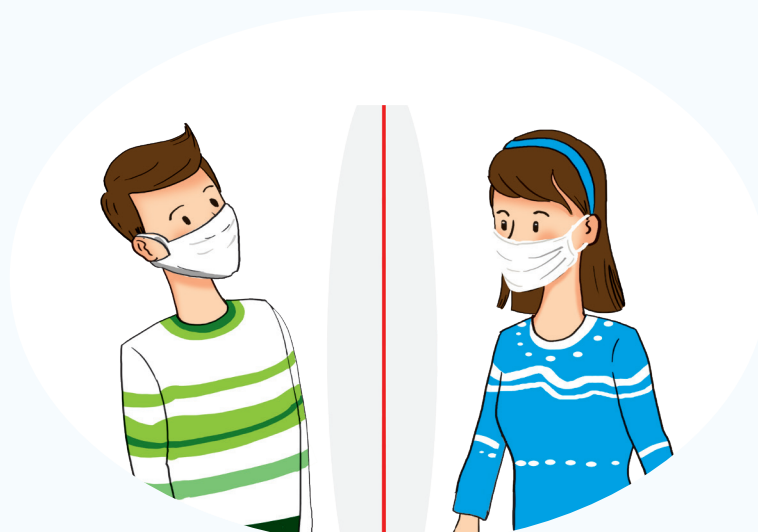
ĐỐI VỚI NGƯỜI ĐƯỢC CÁCH LY



Cách ly 14 ngày



Không tự động bỏ đi



Hạn chế tiếp xúc trực tiếp



Đeo khẩu trang y tế



Không ăn chung



Thường xuyên rửa tay



Bỏ rác vào túi riêng



Đo nhiệt độ ít nhất 2 lần/ ngày
Ghi kết quả đo vào phiếu theo dõi



Báo ngay cho CBYT nếu
sốt, ho, khó thở

ĐỐI VỚI NGƯỜI TRONG GIA ĐÌNH, NGƯỜI LÀM VIỆC, QUẢN LÝ TẠI NƠI LƯU TRÚ

- ❖ Hạn chế tiếp xúc, đeo khẩu trang và giữ khoảng cách tối thiểu 2 mét khi cần tiếp xúc
- ❖ Hàng ngày lau nền nhà, bề mặt dụng cụ, tay nắm cửa bằng chất sát khuẩn thông thường
- ❖ Thông báo ngay cho cán bộ y tế khi thấy người được cách ly có một trong các biểu hiện **SỐT, HO, KHÓ THỞ**
- ❖ Giúp đỡ, động viên, chia sẻ, hỗ trợ phương tiện, dụng cụ vệ sinh, khẩu trang cho người được cách ly
- ❖ Không tổ chức hoạt động đông người tại gia đình, nơi lưu trú



BỘ Y TẾ
TRUNG TÂM TRUYỀN THÔNG GIÁO DỤC SỨC KHỎE TRUNG ƯƠNG
Năm 2020



Đường dây nóng của Bộ Y tế
19003228
19009095