ĐEO KHẨU TRANG ĐÚNG CÁCH ĐỂ PHÒNG LÂY NHIỄM BỆNH VIÊM ĐƯỜNG HÔ HẤP CẤP COVID-19 (nCoV)

(Sử dụng khẩu trang cần thường xuyên kết hợp với các biện pháp vệ sinh cá nhân, vệ sinh vật dụng, dụng cụ và rửa tay bằng xà phòng)

ĐỐI VỚI KHẨU TRANG Y TẾ



Những người cần đeo khẩu trang y tế:

- **Cán bộ y tế tiếp xúc với người bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh, tiếp xúc với mẫu bệnh phẩm**
- **Người chăm sóc hoặc tiếp xúc gần với người bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh**
- **Người bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh, người trong diện cách ly**
- **Người đến cơ sở y tế, người thực hiện nhiệm vụ trong vùng có dịch bệnh**

Đeo khẩu trang y tế đúng cách: Khẩu trang y tế chỉ dùng 1 lần



Đeo mặt màu (xanh/xám) ra ngoài, mặt trắng vào trong, kẹp nhôm hướng lên trên, ấn kẹp nhôm ôm sát vào sống mũi



Không sờ tay vào bề mặt khẩu trang trong suốt thời gian đeo



Che kín cả mũi, miệng



Tháo khẩu trang bằng cách cầm vào dây đeo rồi bỏ ngay vào thùng rác

Rửa tay bằng xà phòng dưới vòi nước chảy hoặc chà tay bằng nước rửa tay có cồn sau khi tháo khẩu trang

ĐỐI VỚI KHẨU TRANG VẢI



Những người cần đeo khẩu trang vải:

- **Người khỏe mạnh, không có các dấu hiệu bệnh về đường hô hấp như sốt, ho, khó thở, chảy nước mũi... khi đến các khu vực tập trung đông người như bến xe, nhà ga, sân bay, siêu thị...**

Đeo khẩu trang vải đúng cách:



Che kín cả mũi, miệng



Chỉ cầm vào dây đeo khi tháo khẩu trang



Không sờ tay vào bề mặt khẩu trang trong suốt thời gian đeo



Giặt khẩu trang hàng ngày bằng xà phòng để dùng cho lần sau

BỘ Y TẾ
TRUNG TÂM TRUYỀN THÔNG GIÁO DỤC SỨC KHỎE TRUNG ƯƠNG
Năm 2020

Đường dây nóng của Bộ Y tế
19003228
19009095