

BẢN TIN

NÂNG CAO SỨC KHỎE



TRUNG TÂM TRUYỀN THÔNG - GIÁO DỤC SỨC KHỎE TRUNG ƯƠNG



Lưu hành nội bộ

Số 70
11/2024

Mục lục

Tr10

CHUNG KẾT CUỘC THI Y TẾ CƠ SỞ GIỎI NĂM 2024



10 BÀI TẬP NÂNG CAO SỨC KHỎE

**TUẦN LỄ NÂNG CAO NHẬT THỨC VỀ KHÁNG THUỐC:
GIÁO DỤC, VẬN ĐỘNG,
HÀNH ĐỘNG NGAY**

Tr 2

HUY NGUYEN

MÍT TINH HƯỞNG ỨNG NGÀY THẾ GIỚI PHÒNG, CHỐNG AIDS

Tr1

Ngay 29/11/2024, tại Hà Nội, Bộ Y tế đã tổ chức Lễ mít tinh hưởng ứng Ngày Thế giới phòng chống AIDS năm 2024 với chủ đề "Đấu tranh, bình đẳng trong tiếp cận dịch vụ phòng bệnh HIV/AIDS - Hướng tới chiến lược giảm tỷ lệ tử vong do HIV/AIDS".



Bộ trưởng Bộ Y tế Đào Hồng Lan phát biểu khai mạc buổi lễ.

... nghiệm HIV cho khoảng hơn 2 triệu người, phát hiện 1.000 người nhiễm HIV.

[illegible][illegible]

BẢN TIN NĂNG CAO SỨC KHỎE 1

BAN BIÊN TẬP

Chịu trách nhiệm xuất bản:

ThS. Vũ Mạnh Cường

Trưởng ban biên tập:

ThS. Đỗ Võ Tuấn Dũng

Phó trưởng ban biên tập:

ThS. Hà Vân Nga

Thư ký tòa soạn:

CN. Quản Thùy Linh

Ủy viên biên tập:

ThS. Nguyễn Thị Hoài Phương

CN. Phạm Thị Trà Giang

ThS. Nguyễn Thị Minh Phú

Thiết kế:

CN. Nguyễn Huyền Trang

Trị sự:

ThS. Hoàng Thị Bích Thủy

Ảnh bìa 1. Bộ trưởng Bộ Y tế Đào Hồng Lan cùng các đại biểu tại Lễ mít tinh hưởng ứng Ngày Thế giới Phòng, chống AIDS

Nguồn ảnh: moh.gov.vn

Cơ quan xuất bản Bản tin: Trung tâm Truyền thông - Giáo dục

Sức khỏe Trung ương

Địa chỉ: 366 Đội Cấn, Ba Đình, Hà Nội

Điện thoại: 02437623673

Fax: 02438329241

Email: ncsuckhoe2018@gmail.com

In 250 bản, khổ 19x27cm tại Công ty cổ phần In Hưng Việt

Giấy phép số 62/GP- XBBT ngày 26/11/2024 do Cục Báo chí,

Bộ Thông tin và Truyền thông cấp

In xong và nộp lưu chiểu tháng 11/2024

MÍT TINH HƯỞNG ỨNG

NGÀY THẾ GIỚI PHÒNG, CHỐNG AIDS

Ngày 29/11/2024, tại Hà Nội, Bộ Y tế đã tổ chức Lễ mít tinh hưởng ứng Ngày Thế giới Phòng, chống AIDS năm 2024 với chủ đề “Công bằng, bình đẳng trong tiếp cận dịch vụ phòng, chống HIV/AIDS - Hướng tới chấm dứt dịch bệnh AIDS vào năm 2030” nhằm phản ánh nỗ lực của Việt Nam trong việc thực hiện các cam kết quốc tế và tạo điều kiện để mọi người có thể tiếp cận dịch vụ phòng, chống HIV/AIDS một cách công bằng, bình đẳng và không bị phân biệt đối xử.

Phát biểu khai mạc, Bộ trưởng Bộ Y tế Đào Hồng Lan cho biết, sau gần 35 năm triển khai thực hiện, chương trình phòng, chống HIV/AIDS đã đạt được nhiều kết quả tích cực, thu hút được sự quan tâm đặc biệt của các tổ chức trong và ngoài nước, trở thành một trong những điểm sáng về công tác phòng, chống HIV/AIDS tại khu vực và toàn cầu. Bộ Y tế đã cùng các địa phương trên cả nước triển khai mạnh mẽ và đồng bộ các hoạt động phòng, chống HIV/AIDS theo hướng tiếp cận toàn diện, cung cấp đầy đủ các dịch vụ từ dự phòng, xét nghiệm và điều trị HIV/AIDS; mở rộng độ bao phủ chương trình. Năm 2024, toàn quốc có gần 48.000 người tham gia điều trị nghiện các chất dạng thuốc phiện bằng thuốc thay thế, có gần 70.000 người được điều trị dự phòng trước phơi nhiễm HIV (PrEP). Năm 2023, Việt Nam là quốc gia dẫn đầu Châu Á - Thái Bình Dương về số người được điều trị PrEP, giúp kiểm soát được 97% người sử dụng tránh được nguy cơ lây nhiễm HIV. Chương trình tư vấn và xét nghiệm HIV được triển khai từ cơ sở y tế đến cộng đồng với nhiều mô hình đa dạng, hàng năm cung cấp dịch



Bộ trưởng Bộ Y tế Đào Hồng Lan phát biểu khai mạc Lễ mít tinh.

Ảnh: Hoàng Hiền

vụ tư vấn và xét nghiệm HIV cho khoảng hơn 2 triệu lượt người, phát hiện khoảng 11.000 trường hợp nhiễm HIV. Đề đạt được những thành tựu vô cùng nổi bật, công tác phòng, chống HIV/AIDS đã nhận được sự quan tâm, chỉ đạo sát sao của Đảng và Nhà nước, Ban Bí thư đã 03 lần ban hành Chỉ thị về tăng cường công tác phòng, chống HIV/AIDS, gần đây nhất là Chỉ thị số 07-CT/TW ngày 06/7/2021 về tăng cường công tác phòng, chống HIV/AIDS, tiến tới chấm dứt dịch bệnh AIDS tại Việt Nam trước năm 2030. Ban chấp hành Trung ương Đảng khóa XIII cũng ban hành Nghị quyết 42-NQ/TW ngày 24/11/2023 nêu rõ đến năm 2030 cơ bản chấm dứt dịch bệnh AIDS. Cùng với đó, đã thiết lập được một hành lang pháp lý đầy đủ và toàn diện từ Luật Phòng, chống HIV/AIDS đến các văn bản dưới Luật. Đặc biệt, ngày 28/10/2024, Chính phủ đã ban hành Nghị định số 141/2024/NĐ-CP quy định chi tiết một số điều của Luật Phòng, chống HIV/AIDS, Nghị định này thay thế cho nội dung được quy định tại 05 Nghị định, bảo đảm sự thống nhất và tăng cường hiệu quả công tác phòng, chống HIV/AIDS ■

TUẦN LỄ NÂNG CAO NHẬN THỨC VỀ KHÁNG THUỐC: GIÁO DỤC, VẬN ĐỘNG, HÀNH ĐỘNG NGAY

HUY NGUYỄN

Ngày 22/11/2024, tại Hà Nội, Bộ Y tế phối hợp với Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) và các đối tác quốc tế tổ chức Lễ mít tinh Tuần lễ Thế giới nâng cao nhận thức về kháng thuốc. Tuần lễ Nâng cao nhận thức về kháng thuốc (AMR) diễn ra từ ngày 18/11/2024 đến ngày 24/11/2024. WHO đưa ra chủ đề là “Giáo dục, vận động, hành động ngay” nhằm mục đích đẩy nhanh các nỗ lực nâng cao nhận thức và hành động đối phó với mối đe dọa ngày càng tăng của kháng thuốc.

WHO đã xếp kháng thuốc vào danh sách 10 mối đe dọa hàng đầu đối với sức khỏe cộng đồng toàn cầu. Tình trạng kháng thuốc không chỉ ảnh hưởng tới tất cả các lĩnh vực sức khỏe mà còn tác động sâu rộng tới toàn xã hội, vượt qua ranh giới của bất kỳ quốc gia nào. Việt Nam được coi là một điểm nóng về kháng thuốc, đây cũng trở thành một vấn đề y tế công cộng đáng quan tâm...

Kháng thuốc là vấn đề y tế công cộng tại Việt Nam

Tại Việt Nam, tình trạng kháng thuốc đã trở thành một vấn đề y tế công cộng đáng quan tâm. Theo kết quả giám sát kháng thuốc gần đây, tỷ lệ kháng kháng sinh cao đã được ghi nhận ở các vi khuẩn thông thường, đặc biệt trong bệnh viện. Việc sử dụng sai mục đích và lạm dụng kháng sinh trong y tế và nông nghiệp là nguyên nhân chính gây ra kháng thuốc. Việt Nam đã có những bước tiến quan trọng để hạn chế kháng thuốc. Năm 2023, Việt Nam đã phê duyệt Chiến lược quốc gia về phòng, chống kháng thuốc giai đoạn 2023-2030, với tầm nhìn đến năm 2045. Chiến lược này tăng cường sự phối



Thứ trưởng Bộ Y tế Trần Văn Thuấn cùng các đại biểu hưởng ứng Tuần lễ Thế giới nâng cao nhận thức về kháng thuốc.

Nguồn ảnh: moh.gov.vn

hợp giữa các ngành Y tế, Nông nghiệp, Môi trường, Công thương, bao gồm các nhà hoạch định chính sách, người cung cấp dịch vụ sức khỏe, doanh nghiệp, nông dân và cá nhân. Kế hoạch hành động quốc gia trong các lĩnh vực y tế và nông nghiệp cũng đã được phê duyệt bởi Thủ tướng Chính phủ, Bộ Y tế, đặt ra các mục tiêu cụ thể về nhận thức, giáo dục, giám sát, nghiên cứu, kiểm soát nhiễm trùng, tối ưu hóa sử dụng kháng sinh và đầu tư bền vững.

Phát biểu tại buổi lễ, GS.TS. Trần Văn Thuấn, Thứ trưởng Bộ Y tế nhấn mạnh, Tuần lễ Thế giới nâng cao nhận thức về kháng thuốc là một chiến dịch toàn cầu, nhằm thúc đẩy hiểu biết và hành động về kháng thuốc. Bộ Y tế cam kết nâng cao nhận thức trên tất cả các lĩnh vực - nhân viên y tế, các nhà hoạch định chính sách, các bên liên quan và cộng đồng. Cùng với đó, vận động là thiết yếu để đảm bảo kháng thuốc luôn là ưu tiên hàng đầu trong chương trình nghị sự về y tế

quốc gia và toàn cầu. Bộ Y tế đang thúc đẩy các kế hoạch hành động quốc gia mạnh mẽ tích hợp cách tiếp cận Một sức khỏe “One Health”, giải quyết các vấn đề về sức khỏe con người, động vật và môi trường. Đồng thời, huy động hợp tác quốc tế; quan hệ đối tác công tư, kêu gọi các công ty dược phẩm, nhà nghiên cứu và nhà đổi mới tham gia phát triển các loại kháng sinh, vắc xin và công cụ chẩn đoán mới. Kháng thuốc yêu cầu hành động ngay lập tức và bền vững. Trong đó, về quản lý kháng sinh, Bộ Y tế đang thực thi các quy định nhằm hạn chế việc lạm dụng và sử dụng sai mục đích kháng sinh trong cả lĩnh vực y tế và nông nghiệp. Các hệ thống giám sát đang được tăng cường để theo dõi việc sử dụng kháng sinh và các mô hình kháng thuốc.

Đại diện WHO tại Việt Nam, Trưởng nhóm Chăm sóc sức khỏe toàn dân Erin Kenny đánh giá cao sự lãnh đạo của Chính phủ Việt Nam trong việc thông qua Chiến lược quốc gia, Kế hoạch hành động cụ thể nhằm giải quyết vấn đề kháng thuốc. Bà khẳng định: Kháng thuốc là một trong những mối đe dọa hàng đầu đối với sức khỏe và phát triển trên toàn cầu, cũng như tại Việt Nam, và là ưu tiên trong hỗ trợ của WHO đối với Việt Nam. Các lĩnh vực cần tập trung là giáo dục, vận động chính sách và hành động để triển khai hiệu quả Chiến lược, Kế hoạch đã đề ra.

Nâng cao ý thức cộng đồng để cùng chung tay phòng, chống kháng thuốc

Theo TS.BS. Cao Việt Tùng, Phó Giám đốc Bệnh viện Nhi Trung ương, tình trạng kháng kháng sinh gây ra nhiều thách thức trong công tác điều trị và tạo gánh nặng về chi phí điều trị cho bệnh nhân. Kháng kháng sinh trong bệnh viện gây ra nguy cơ thất bại điều trị rất cao và giá thành của thuốc điều trị cũng cao hơn rất nhiều lần. Một liệu trình điều trị thông thường khoảng 5-7 hoặc 10 ngày kháng sinh, nhưng với trường hợp

kháng kháng sinh, quá trình điều trị có thể lên ba tuần kháng sinh. Bệnh viện Nhi Trung ương có triển khai các chương trình giám sát kháng kháng sinh hàng quý để nhận định về mô hình vi khuẩn trong bệnh viện và tỷ lệ vi khuẩn đáp ứng với kháng sinh, để từ đó, các bác sỹ có phác đồ điều trị bằng kháng sinh phù hợp. Với vai trò là bệnh viện chuyên khoa nhi tuyến cuối, bệnh viện đẩy mạnh tuyên truyền nâng cao nhận thức cho người nhà bệnh nhân sử dụng kháng sinh theo đơn của thầy thuốc, không tự ý mua kháng sinh và tự chữa bệnh cho con.

TS.BS. Nguyễn Trọng Khoa, Phó Cục trưởng Cục Quản lý Khám, chữa bệnh cho biết, hiện Bộ Y tế đang có kế hoạch mở rộng 54 bệnh viện cấp tỉnh đưa vào chương trình giám sát kháng thuốc. Các cơ sở y tế nếu không có khoa vi sinh đủ năng lực rất khó cung cấp dữ liệu kháng thuốc chính xác, vì thế nên cần phải có mục tiêu chiến lược là đầu tư các phòng thí nghiệm vi sinh nhằm nâng cao năng lực và hỗ trợ cho các địa phương. Cục Quản lý Khám, chữa bệnh đề xuất tới đây xây dựng tiêu chuẩn giám sát sử dụng kháng sinh trong bệnh viện và sử dụng hệ thống mạng lưới kê đơn điện tử để giám sát. “Nếu áp dụng bệnh án điện tử và nghiêm túc phê duyệt kê đơn và giám sát, nghiêm túc quản lý ca đa kháng ở bệnh viện, sẽ giảm nguy cơ kháng thuốc”, ông Khoa nhấn mạnh.

Kháng thuốc tạo gánh nặng lớn về chi phí cho cả hệ thống y tế và nền kinh tế. Vì vậy, mọi người chỉ nên sử dụng kháng sinh và các chất kháng vi sinh vật khác khi được kê đơn bởi các chuyên gia y tế có chuyên môn; luôn tuân thủ hướng dẫn của nhân viên y tế khi dùng kháng sinh; không bao giờ chia sẻ hoặc sử dụng kháng sinh còn thừa; phòng ngừa nhiễm trùng bằng cách thường xuyên rửa tay, chế biến thực phẩm sạch sẽ, tránh tiếp xúc gần với người bệnh và đảm bảo tiêm phòng đầy đủ ■

PHÁT HUY TIỀM NĂNG VÀ THỂ MẠNH CỦA Y HỌC CỔ TRUYỀN VIỆT NAM

Ngày 30/11/2024, tại Hà Nội, Hội Quân dân Y Việt Nam đã tổ chức Hội thảo Phát huy tiềm năng và thể mạnh của Y học cổ truyền Việt Nam.

Phát biểu tại Hội thảo, Thứ trưởng Bộ Y tế Đỗ Xuân Tuyên cho biết, cùng với sự ra đời và phát triển của dân tộc Việt Nam, nền Y dược học cổ truyền Việt Nam đã trở thành một nền văn hoá có lịch sử hàng nghìn năm, có nhiều đóng góp to lớn trong bảo vệ và nâng cao sức khỏe nhân dân cũng như phòng và chữa bệnh. Thực hiện đường lối chính sách của Đảng và Nhà nước, hệ thống khám chữa bệnh bằng Y Dược cổ truyền đã hình thành và phát triển rộng khắp trên cả nước và trở thành bộ phận không thể thiếu được trong hệ thống y tế quốc gia. Nhiều công trình nghiên cứu về Y dược cổ truyền đã được đưa vào ứng dụng thành công trong việc phòng và chữa bệnh cho nhân dân. Sự kết hợp giữa y học cổ truyền với y học hiện đại cũng ngày càng phát triển và đạt được nhiều kết quả quan trọng.

Tuy nhiên, bên cạnh những thành tựu to lớn của Y dược cổ truyền, công tác nghiên cứu và ứng dụng các công trình nghiên cứu về y dược cổ truyền còn nhiều bất cập. Nhiều tiềm năng về Y dược cổ truyền chưa được nghiên cứu khai thác, ứng dụng. Một số nghiên cứu chưa tuân thủ các lý luận và nguyên tắc của Y học cổ truyền dẫn đến hiệu quả điều trị chưa cao. Nhiều bài thuốc gia truyền đồng bào miền xuôi, của các ông lang, bà mẹ vẫn chưa được nghiên cứu khai thác, có nguy cơ thất truyền. Còn tồn tại việc chất lượng dược liệu chưa được quản lý triệt để do trôi nổi trên thị trường, khó kiểm soát làm



Thứ trưởng Bộ Y tế Đỗ Xuân Tuyên phát biểu tại Hội thảo.
Nguồn ảnh: moh.gov.vn

ảnh hưởng đến hiệu quả điều trị của các bài thuốc cổ phương.

Hội thảo Phát huy tiềm năng và thể mạnh của Y học cổ truyền Việt Nam với mục tiêu: tăng cường đầu tư cho nghiên cứu khoa học, hiện đại hóa các phương pháp chẩn đoán và điều trị; đào tạo đội ngũ bác sỹ, lương y, lương dược có trình độ cao, đáp ứng yêu cầu của thời đại; phát triển sản xuất dược liệu đạt chuẩn GACP, GMP, xây dựng các nhà máy sản xuất thuốc đông dược hiện đại; tăng cường công tác truyền thông, nâng cao nhận thức của cộng đồng về Y học cổ truyền; hoàn thiện hệ thống pháp luật, có những chính sách ưu đãi để hỗ trợ phát triển Y học cổ truyền; đẩy mạnh xã hội hóa, chủ động đầu tư, phát triển các cơ sở, đơn vị nghiên cứu khoa học Y học cổ truyền ngoài công lập; phát triển đội ngũ cán bộ y tế chuyên trách Y học cổ truyền có trình độ cao, kết hợp Y học hiện đại; nghiên cứu, sản xuất các sản phẩm, bài thuốc Y học cổ truyền phục vụ nhu cầu chăm sóc, nâng cao sức khỏe ngày càng cao và đa dạng của người dân ■

THỨ TRƯỞNG BỘ Y TẾ LÊ ĐỨC LUẬN LÀM VIỆC VỚI HIỆP HỘI SẢN XUẤT DƯỢC HÀN QUỐC



Thứ trưởng Bộ Y tế Lê Đức Luận làm việc với Hiệp hội sản xuất Dược Hàn Quốc.

Nguồn ảnh: moh.gov.vn

Chiều ngày 27/11/2024, tại trụ sở Bộ Y tế, Thứ trưởng Bộ Y tế Lê Đức Luận đã có buổi làm việc với Hiệp hội sản xuất Dược Hàn Quốc. Cùng tham dự về phía Bộ Y tế có đại diện một số Vụ, Cục thuộc Bộ. Về phía Hiệp hội sản xuất Dược Hàn Quốc có Chủ tịch Hiệp hội sản xuất Dược Hàn Quốc Yunhong Noh cùng các đại biểu của Hiệp hội.

Phát biểu tại buổi làm việc, Thứ trưởng Bộ Y tế Lê Đức Luận đánh giá cao sự hợp tác trong lĩnh vực dược phẩm giữa Hàn Quốc và Việt Nam. Tính đến thời điểm hiện tại, có tổng cộng 133 cơ sở sản xuất dược phẩm từ Hàn Quốc đã được đánh giá và công bố thực hành tốt sản xuất thuốc (GMP) tại Việt Nam. Những năm gần đây, có rất nhiều tập đoàn dược phẩm Hàn Quốc đã đầu tư hoặc có kế hoạch đầu tư vào lĩnh vực dược ở Việt Nam. Trong năm 2024, có 21 mặt hàng thuốc sản xuất tại Việt Nam được xuất khẩu sang Hàn Quốc.

Chủ tịch Hiệp hội sản xuất Dược Hàn Quốc Yunhong Noh trân trọng cảm ơn sự tiếp đón trọng thị từ phía Bộ Y tế Việt Nam và cảm ơn sự đánh giá cao của Thứ trưởng Bộ Y tế Lê Đức Luận đối với những sản phẩm dược

phẩm của Hàn Quốc và sự đóng góp của các doanh nghiệp của Hàn Quốc tại Việt Nam. Tại Hàn Quốc, các doanh nghiệp đảm bảo sản xuất các sản phẩm chất lượng cao đáp ứng các quy định của quốc tế. Hiệp hội sản xuất Dược Hàn Quốc có 300 thành viên và rất nhiều doanh nghiệp thành viên mong muốn được tham gia vào thị trường Việt Nam. Tại phía Nam hiện đã có 11 doanh nghiệp thành viên của Hiệp hội sản xuất Dược Hàn Quốc đầu tư. Trong tương lai, các doanh nghiệp dược phẩm Hàn Quốc mong muốn sẽ mở rộng đầu tư ra phía Bắc và Hà Nội.

Trao đổi tại buổi làm việc, Thứ trưởng Bộ Y tế Lê Đức Luận cho biết, ngành dược phẩm tại Việt Nam vẫn còn đang trong quá trình phát triển. Cùng với đó, Quốc hội Việt Nam mới thông qua Luật Dược, mong muốn phía Hiệp hội sẽ nghiên cứu các văn bản dưới luật sắp được ban hành trong thời gian tới, đồng thời Bộ Y tế Việt Nam quan tâm đến việc tạo điều kiện thuận lợi cho các doanh nghiệp trong đó có các doanh nghiệp Hàn Quốc. Thứ trưởng Bộ Y tế đề nghị nhận được sự hỗ trợ của Hàn Quốc để nâng cao chất lượng nguồn nhân lực trong lĩnh vực dược và công nghệ sinh học ■

TĂNG CƯỜNG NĂNG LỰC MẠNG LƯỚI TRUYỀN THÔNG – GIÁO DỤC SỨC KHỎE CÁC TỈNH, THÀNH PHỐ

Tăng cường năng lực mạng lưới truyền thông - giáo dục sức khỏe các tỉnh, thành phố là mục tiêu của Hội thảo Lập kế hoạch và giám sát chỉ đạo tuyến về truyền thông - giáo dục sức khỏe do Trung tâm Truyền thông - Giáo dục sức khỏe Trung ương phối hợp với Sở Y tế Vĩnh Phúc (ngày 11/11/2024) và Sở Y tế Bình Dương (ngày 26/11/2024) tổ chức.

Phát biểu chỉ đạo Hội thảo tại tỉnh Vĩnh Phúc, PGS.TS. Nguyễn Thị Liên Hương, Thứ trưởng Bộ Y tế ghi nhận, biểu dương những nỗ lực và thành quả tốt đẹp trong công tác truyền thông giáo dục sức khỏe (GDSK) của các tỉnh, thành phố. Thời gian qua, dưới sự chỉ đạo của Lãnh đạo UBND các tỉnh, thành phố, đội ngũ cán bộ làm truyền thông GDSK ở tuyến tỉnh, tuyến y tế cơ sở đã có rất nhiều cố gắng trong việc triển khai các chỉ đạo của Bộ Y tế và của UBND tỉnh, tích cực và chủ động áp dụng những tiến bộ kỹ thuật trong việc đổi mới hoạt động truyền thông, đa dạng hóa cách thức truyền thông để tiếp cận rộng rãi hơn với người dân và cộng đồng. Đặc biệt qua đại dịch COVID-19 và các tình trạng thiên tai, bão lũ vừa qua càng cho thấy vai trò quan trọng và đóng góp của công tác truyền thông GDSK. “Qua các ý kiến của địa phương, một trong những ưu tiên cần đẩy mạnh, nâng cao năng lực phù hợp cho mạng lưới truyền thông GDSK tỉnh, thành phố trong năm 2024 và những năm tới là công tác lập kế hoạch và giám sát chỉ đạo tuyến cũng như các lĩnh vực sức khỏe cộng đồng khác. Thành công trong công tác truyền thông GDSK đều bắt đầu từ khâu lập kế hoạch và giám sát việc thực hiện kế hoạch. Nếu như lập kế hoạch được xem là nền tảng để thực hiện công việc thì kiểm tra, giám sát



PGS.TS. Nguyễn Thị Liên Hương, Thứ trưởng Bộ Y tế phát biểu tại Hội thảo ở Vĩnh Phúc.

Ảnh: Hoàng Hiền

là để đảm bảo việc thực hiện hoạt động theo kế hoạch được thành công và hiệu quả”, Thứ trưởng Hương nhấn mạnh

Tại hội thảo, các đại biểu đã nghe và cùng thảo luận tập trung vào 2 trọng tâm: Thực trạng công tác lập kế hoạch và kiểm tra giám sát công tác truyền thông GDSK của mạng lưới; góp ý vào 2 bộ biểu mẫu Lập kế hoạch, kiểm tra giám sát hoạt động công tác truyền thông GDSK và xây dựng danh mục trang thiết bị truyền thông. Từ những tồn tại, bất cập tại cơ sở, các đại biểu đề nghị: Bộ Y tế cần sớm ban hành hai biểu mẫu về lập kế hoạch và kiểm tra giám sát, danh mục trang thiết bị truyền thông, đảm bảo phù hợp với xu hướng, hiện đại, tiện ích, tránh lãng phí; Tăng cường tổ chức tập huấn, hội thảo cập nhật kiến thức và xu hướng truyền thông y tế hiện đại, kết nối hệ thống truyền thông - GDSK trong mạng lưới toàn quốc; cần có chiến lược đáp ứng truyền thông trong tình huống khẩn cấp và tính toán về chi phí hiệu quả truyền thông - GDSK trong bối cảnh hiện nay...■

CHUNG KẾT CUỘC THI “ĐỔI MỚI PHONG CÁCH, THÁI ĐỘ PHỤC VỤ CỦA CÁN BỘ Y TẾ HƯỚNG TỚI SỰ HÀI LÒNG CỦA NGƯỜI BỆNH”



PGS.TS. Nguyễn Thị Liên Hương, Thứ trưởng Bộ Y tế phát biểu tại Chung kết cuộc thi.

Ngày 21/11/2024, tại Hà Nội, diễn ra Chung kết cuộc thi “Đổi mới phong cách, thái độ phục vụ của cán bộ y tế hướng tới sự hài lòng của người bệnh”.

Phát biểu tại cuộc thi, PGS.TS. Nguyễn Thị Liên Hương, Thứ trưởng Bộ Y tế ghi nhận và đánh giá cao sáng kiến của Công đoàn Y tế Việt Nam, sự đồng hành tích cực của Công đoàn Y tế Việt Nam cùng với Bộ Y tế trong phong trào “Đổi mới phong cách, thái độ phục vụ của cán bộ y tế hướng tới sự hài lòng của người bệnh” trong thời gian qua. Qua theo dõi hoạt động của Công đoàn Y tế Việt Nam cũng như các đơn vị trong ngành, lãnh đạo Bộ Y tế nhận thấy được sự quyết tâm của cả ngành trong việc thực hiện chỉ đạo của Bộ Y tế về nội dung “Đổi mới phong cách, thái độ phục vụ của cán bộ y tế hướng tới sự hài lòng của người bệnh”. Thứ trưởng Bộ Y tế Nguyễn Thị Liên Hương cũng đánh giá cuộc thi với chủ đề “Thấu hiểu tận tâm, nâng tầm đổi mới” là một sáng kiến mới, hình thức thi có tính tuyên truyền tích cực, hiệu quả, video lưu giữ được lâu dài để các đơn vị trong ngành tuyên truyền nâng cao thương hiệu và lưu giữ cho toàn ngành...

Chủ tịch Công đoàn Y tế Việt Nam Phạm Thanh Bình cho biết: Được sự hưởng ứng đồng thuận của các đơn vị, Cuộc thi cấp cơ sở tại các Công đoàn cơ sở trực thuộc và Công đoàn ngành Y tế các tỉnh, thành phố diễn ra từ ngày 01/06/2024 đến ngày 31/8/2024. Trải qua vòng sơ khảo, Ban tổ chức đã lựa chọn được 30 đơn vị tiêu biểu. Các đơn vị đầu tư nhiều thời gian, công sức để thu thập nhiều tài liệu, hình ảnh có giá trị lịch sử, kết quả triển khai thực hiện từ các năm trước để sản xuất video dự thi; hình thức thể hiện đa dạng, đầu tư hình ảnh kỹ xảo phù hợp; đa số các đơn vị có chất lượng âm thanh bình luận, thu âm phỏng vấn tốt.

Sau các phần thi, Ban tổ chức đã trao các giải như sau: 02 giải Nhất cho hai đơn vị gồm: Bệnh viện Sản Nhi Bắc Ninh, Bệnh viện Trung ương Huế; 02 giải Nhì cho hai đơn vị gồm: Bệnh viện Đa khoa tỉnh Lào Cai, Bệnh viện Nhi Trung ương; 06 giải Ba cho sáu đơn vị gồm: Bệnh viện Lão khoa Trung ương; Bệnh viện Trung ương Cần Thơ; Bệnh viện Đa khoa Cà Mau; Trung tâm Y tế huyện Lạc Thủy (Hòa Bình); Bệnh viện Đa khoa tỉnh Lai Châu; Bệnh viện Hữu Nghị ■

HỘI NGHỊ THƯỜNG NIÊN CÂU LẠC BỘ GIÁM ĐỐC CÁC BỆNH VIỆN KHU VỰC PHÍA NAM LẦN THỨ XXII



TS.BSCKII. Nguyễn Tri Thức, Thứ trưởng Bộ Y tế, Giám đốc Bệnh viện Chợ Rẫy, Chủ nhiệm Câu lạc bộ Giám đốc các bệnh viện khu vực phía Nam phát biểu tại Hội nghị.

Ngày 29/11/2024, tại Thành phố Buôn Ma Thuột, tỉnh Đắk Lắk đã diễn ra Hội nghị thường niên Câu lạc bộ Giám đốc các bệnh viện khu vực phía Nam lần thứ XXII.

Phát biểu khai mạc Hội nghị, TS.BSCKII. Nguyễn Tri Thức, Thứ trưởng Bộ Y tế, Giám đốc Bệnh viện Chợ Rẫy, Chủ nhiệm Câu lạc bộ Giám đốc các bệnh viện khu vực phía Nam cho biết: Thời gian vừa qua, toàn ngành Y tế đã rất nỗ lực và khẩn trương thực hiện công tác chuyển đổi số cũng như các nhiệm vụ được giao tại Quyết định số 06/QĐ-TTg của Thủ tướng Chính phủ, Đề án phát triển ứng dụng dữ liệu về dân cư, định danh và xác thực điện tử phục vụ chuyển đổi số quốc gia giai đoạn 2022 - 2025, tầm nhìn đến năm 2030. Thứ trưởng Bộ Y tế đề nghị Thủ tướng các cơ quan, đơn vị toàn ngành Y tế tiếp tục đẩy mạnh việc triển khai Sổ sức khỏe điện tử trên ứng dụng VNeID, hồ sơ bệnh án điện tử, đơn thuốc điện tử; dịch vụ khám, chữa bệnh trực tuyến, thanh toán dịch vụ y tế không dùng tiền mặt trên cơ sở các văn bản quy định hiện hành...

Nhấn mạnh về Hội nghị lần thứ 26 các Bên tham gia vào Công ước khung của Liên Hợp Quốc (COP26) năm 2021, Thủ tướng Chính phủ Phạm Minh Chính đã đưa ra cam

kết Việt Nam phấn đấu đạt phát thải ròng bằng 0 vào năm 2050. Do đó, Thứ trưởng Bộ Y tế Nguyễn Tri Thức cũng đề nghị các đơn vị ngành Y tế cần sớm quan tâm, nâng cao nhận thức về khái niệm chuyển đổi xanh trong lĩnh vực y tế để từ đó có lộ trình xây dựng kế hoạch hành động về chuyển đổi xanh phù hợp tại đơn vị của mình.

Tại Hội nghị, các đại biểu nghe và thảo luận một số nội dung như: chia sẻ về vận động hiến mô, bộ phận cơ thể người tại Việt Nam; những điểm mới trong Luật Khám, chữa bệnh năm 2023 và Hội đồng Y khoa quốc gia; các bệnh viện cần chuẩn bị gì để triển khai bệnh án điện tử; cải thiện chất lượng chăm sóc sử dụng nền tảng EQIS, kết quả sử dụng công cụ AI tại 7 bệnh viện ở Việt Nam; chương trình quản lý, điều trị toàn diện bệnh nhân viêm khớp tại Bệnh viện Chợ Rẫy; từ giáo dục đến ứng dụng công nghệ thông tin...

Dịp này, thay mặt Ban Chủ nhiệm Câu lạc bộ Giám đốc các bệnh viện khu vực phía Nam, Thứ trưởng Bộ Y tế Nguyễn Tri Thức trao tặng số tiền 130 triệu đồng trích từ quỹ hội phí Câu lạc bộ để ủng hộ cho Quỹ Bảo trợ bệnh nhân nghèo và Quỹ Bảo trợ người tàn tật và trẻ mồ côi tỉnh Đắk Lắk ■

ĐOÀN ĐẠI BIỂU CHÂM CỨU VIỆT NAM THAM DỰ HỘI NGHỊ CHUYÊN ĐỀ CHÂM CỨU QUỐC TẾ NĂM 2024 TẠI LONDON - VƯƠNG QUỐC ANH VÀ HỘI THẢO KHOA HỌC TẠI PHÁP

Được sự cho phép của Bộ Y tế, Đoàn đại biểu Châm cứu Việt Nam đã tham dự Hội nghị chuyên đề Châm cứu quốc tế năm 2024 tại London - Anh và phối hợp tổ chức Hội thảo khoa học về Châm cứu tại Pháp trong tháng 10 năm 2024.

Liên đoàn các Hiệp hội châm cứu - cứu ngải thế giới (gọi tắt là WFAS) là một liên minh quốc tế phi chính phủ của các hiệp hội châm cứu xây dựng mối quan hệ chính thức với Tổ chức Y tế Thế giới (WHO). WFAS được thành lập vào tháng 11 năm 1987, rất vinh dự Việt Nam có cô GS.TSKH.TTND. Nguyễn Tài Thu tham gia đồng sáng lập. Hiện nay PGS.TS. Trần Văn Thanh, Giám đốc Bệnh viện Châm cứu Trung ương giữ chức vụ Phó Chủ tịch Liên hiệp hội Châm cứu thế giới và một số lãnh đạo ngành là các ủy viên Ban chấp hành WFAS. WFAS tổ chức Đại hội đồng và Hội nghị Châm cứu quốc tế 4 năm/lần, các Hội thảo quốc tế về Châm cứu được tổ chức thường niên. Năm nay, Hội Châm cứu Vương quốc Anh đang cai tổ chức Hội nghị Châm cứu quốc tế 2024 tại London - Vương quốc Anh.

Tại Hội nghị chuyên đề Châm cứu quốc tế 2024, Đoàn Việt Nam có 3 bài báo cáo học thuật đã được trình bày: Đánh giá tác dụng của tập sửa lỗi phát âm kết hợp điện châm trong phục hồi chức năng ngôn ngữ ở trẻ rối loạn phổ tự kỷ; Nghiên cứu tác dụng của điện mãng châm kết hợp tư vấn dinh dưỡng trong điều trị giảm cân ở người béo phì; Đánh giá tác động của phương pháp đại trường châm lên sự thay đổi ngưỡng đau, β -endorphin, catecholamin máu trên bệnh nhân thoái hóa cột sống cổ. Trong đó có hai báo cáo khoa học được Hội đồng chuyên môn của WFAS



Đoàn đại biểu Châm cứu Việt Nam tham dự Hội nghị Châm cứu quốc tế năm 2024 của WFAS tại London - Vương quốc Anh

và các nước bạn đánh giá rất cao và đã giành giải thưởng xuất sắc. Hội Châm cứu Việt Nam cũng được biểu dương là Tổ chức có đóng góp tích cực nhất đối với Liên hiệp hội Châm cứu Thế giới, đã có những nỗ lực, hiệu quả, tăng cường trao đổi học thuật quốc tế, có thành tích xuất sắc trong sự phát triển châm cứu toàn cầu.

Từ ngày 15/10/2024 đến ngày 16/10/2024, Đoàn đại biểu Châm cứu Việt Nam đã phối hợp tổ chức Hội thảo khoa học về Châm cứu và đào tạo tại Pháp do ông Me Roger Caovan, Chủ tịch Hội Châm cứu Pháp chủ trì. Trong Hội thảo, đoàn đại biểu Châm cứu Việt Nam đã có 3 bài báo cáo khoa học được Hội thảo đánh giá cao, thúc đẩy sự hợp tác về châm cứu toàn cầu, trao đổi học thuật quốc tế và khẳng định vị thế của Châm cứu Việt Nam, giới thiệu về hệ thống tổ chức của Hội Châm cứu Việt Nam, thực hành nghề và đào tạo chuyên ngành Châm cứu. Đồng thời hướng dẫn các kỹ thuật châm cứu cho các học viên người Pháp ■

CHUNG KẾT CUỘC THI Y TẾ CƠ SỞ GIỎI NĂM 2024

Cuộc thi “Y tế cơ sở giỏi năm 2024” là cuộc thi dành cho cán bộ y tế tuyến cơ sở. Cuộc thi diễn ra từ tháng 7/2024 đến tháng 11/2024. Cuộc thi đã tiến hành qua 3 vòng: Vòng thi Sơ khảo; Vòng thi khu vực diễn ra tại 3 miền, có 16 đội tham dự (miền Trung 5 đội, miền Nam 6 đội, miền Bắc 5 đội) đã chọn được 6 đội (đạt giải Nhất và giải Nhì của 3 miền) vào chung kết. Tham gia đêm Chung kết có 6 đội thi: Hải Dương, Hải Phòng, Bình Định, Phú Yên, Bình Phước và Đồng Nai.

Đêm chung kết diễn ra tại Hà Nội (22/11/2024), Ban Tổ chức đã trao các giải thưởng:

- Giải Nhất: Đội thi Bình Phước
- Giải Nhì: Đội thi Phú Yên
- Giải Ba: Đội thi Đồng Nai
- 3 Giải Khuyến khích: Đội thi Hải Phòng, Đội thi Hải Dương, Đội thi Bình Định
- 6 Giải phụ: Màn Chào hỏi hay nhất: Bình Phước; Trưởng Trạm Y tế xử lý tình huống tốt nhất: bà Đặng Thị Hoa (Bình Phước); Tiểu phẩm hay nhất: Phú Yên; Trang phục đẹp nhất: Hải Phòng; Nữ diễn viên xuất sắc: bà Võ Thị Hoài Phượng (Bình Phước); Nam diễn viên xuất sắc: ông Đào Hoàng Vũ (Hải Dương).



Thủ trưởng Bộ Y tế Lê Đức Luận trao Giải Nhất cho đội “Y tế cơ sở giỏi” tỉnh Bình Phước.



Nhà báo Vũ Mạnh Cường, Giám đốc Trung tâm Truyền thông - Giáo dục sức khỏe Trung ương (Bộ Y tế), Trưởng ban Giám khảo cuộc thi trao Giải Nhì cho đội “Y tế cơ sở giỏi” tỉnh Phú Yên.



Bà Phan Lê Thu Hằng, Phó Vụ Trưởng Vụ Kế hoạch - Tài chính (Bộ Y tế), Phó trưởng Ban giám khảo trao Giải Ba cho đội “Y tế cơ sở” tỉnh Đồng Nai



Bà Hoàng Thị Khánh Phương, Phó Giám đốc Trung tâm Truyền thông - Giáo dục sức khỏe Trung ương (Bộ Y tế) và Bà Trần Huệ Mẫn, Giám đốc Công ty TNHH Care For Việt Nam trao tặng Giải nam, nữ diễn viên xuất sắc nhất.



Tiết mục Chào hỏi hay nhất.



Tiết mục Tiểu phẩm hay nhất.

EM BÉ THỨ 4 ĐƯỢC THÔNG TIM CAN THIỆP BÀO THAI CHÀO ĐỜI KHỎE MẠNH

KHẢI QUANG

Chiều ngày 2/10/2024, Bệnh viện Từ Dũ (Thành phố Hồ Chí Minh) đã thông tin về trường hợp em bé thứ 4 được thông tim can thiệp bảo thai chào đời khỏe mạnh.

Ngày 7/6/2024, sản phụ khám siêu âm tiền sản tại Bệnh viện Từ Dũ. Kết quả ghi nhận thai nhi bị hẹp van động mạch phổi nặng, hở van 3 lá nặng 4/4. Bác sỹ Bệnh viện Từ Dũ cùng với chuyên gia tim mạch can thiệp Bệnh viện Nhi đồng 1 kết luận đây là một trường hợp không có lỗ van động mạch phổi (vách liên thất kín), là một dạng bệnh tim bẩm sinh nặng cần can thiệp phẫu thuật nhiều lần tùy thuộc vào diễn tiến mạch máu phổi và chức năng thất phải. Bệnh có nguy cơ diễn tiến thành tim một thất, sẽ không có khả năng điều trị sau sinh (chỉ có phẫu thuật ghép tim) hoặc nguy cơ bị mất tim thai, dẫn đến thai lưu trong bụng. Ngày 26/6, khi thai được 25 tuần tuổi, sản phụ tái khám. Kết quả siêu âm đánh giá lại các bất thường của tim cho thấy dị tật diễn tiến theo chiều hướng xấu hơn, thiếu sản thất phải nặng hơn. Các bác sỹ hội chẩn và tư vấn cho sản phụ cơ hội cuối cùng cứu sống em bé là can thiệp bảo thai vào một thời điểm thích hợp nhất. Tiếp tục hai tuần sau đó, dị tật thai nhi tiến triển theo chiều hướng xấu hơn nên các bác sỹ quyết định thực hiện can thiệp nong van tim bào thai. Tuy nhiên, với ca bệnh này, việc chọn lựa thời điểm thực hiện can thiệp bào thai rất quan trọng, quyết định rất lớn đến sự thành công của phẫu thuật. Nếu quyết định sớm, lúc thai nhi còn bé thì khó có thể đưa được đúng kim vào buồng thất phải để luồn Guidewire (dây dẫn) vào thất phải rồi đi qua van động mạch phổi. Còn nếu chờ đợi cho trái tim thai nhi lớn thêm để dễ định vị hơn thì lúc này các tổn thương ở tim bé bị nặng



Ê kíp phẫu thuật thông tim can thiệp bào thai.

Nguồn ảnh: moh.gov.vn

đến mức có thể không hồi phục sau phẫu thuật được.

Sáng 19/7, ê kíp bác sỹ Bệnh viện Từ Dũ và Bệnh viện Nhi đồng 1 chuẩn bị sẵn sàng thực hiện phẫu thuật xuyên tử cung nong van tim cho thai nhi của sản phụ. Siêu âm tim thai kiểm tra sau can thiệp cho thấy dòng chảy qua van động mạch phổi tốt, không tràn dịch màng ngoài tim. Thai phụ được xuất viện, diễn tiến thai kỳ sau đó ổn định, sản phụ vẫn đi làm mỗi ngày. Các chỉ số phát triển thai nhi đều nằm trong giới hạn bình thường. Khi thai hơn 38 tuần, vào ngày 26/9, các bác sỹ quyết định chấm dứt thai kỳ, đón em bé chào đời bằng phương pháp mổ bắt con. Bé sơ sinh có giới tính trai, cân nặng 3050g, khóc to, da niêm hồng hào, nhịp thở và nhịp tim rất ổn định. Bé nhanh chóng được các bác sỹ tim mạch Bệnh viện Nhi đồng 1 siêu âm tim kiểm tra thấy các dòng chảy khá ổn định và chuyển bé về Bệnh viện Nhi đồng 1 theo dõi tiếp.

Được biết, từ tháng 1/2024 đến nay, Bệnh viện Từ Dũ đã thực hiện thông tim can thiệp bào thai cứu sống được 4 em bé bị dị tật tim bẩm sinh nặng. Các bé chào đời khỏe mạnh, phát triển về thể chất và tâm vận động tốt ■

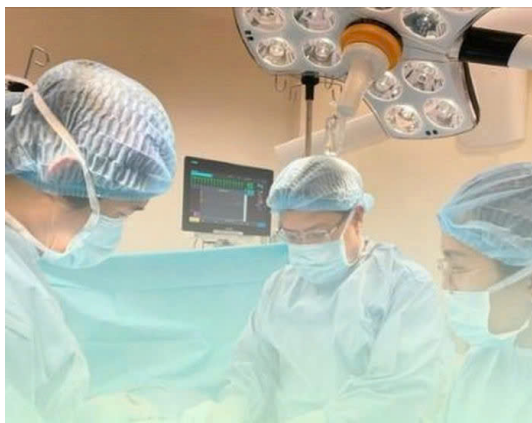
PHẪU THUẬT CỨU BÉ SƠ SINH HOẠI TỬ RUỘT TỪ TRONG BÀO THAI

VŨ VŨ

Ngày 25/11/2024, Bệnh viện Nhi đồng 2 (Thành phố Hồ Chí Minh) thông tin, Bệnh viện Nhi đồng 2 và Bệnh viện Đại học Y được Thành phố Hồ Chí Minh đã phối hợp cứu sống bé sơ sinh nặng 2kg bị hoại tử ruột từ trong bụng mẹ.

Cụ thể, khoa Sản - Bệnh viện Đại học Y được Thành phố Hồ Chí Minh tiếp nhận sản phụ 34 tuần, siêu âm ghi nhận khối u khổng lồ trong bụng thai nhi, chưa rõ bản chất, gia tăng kích thước nhanh, đe dọa sự sống của thai nhi. Kết quả MRI ghi nhận cấu trúc dạng nang lớn vùng bụng phải thai nhi đẩy vòm hoành phải lên cao, chèn ép bàng quang và thận, đẩy các quai ruột non sang trái. Nhận định đây là ca bệnh phức tạp, các bác sỹ Bệnh viện Đại học Y được Thành phố Hồ Chí Minh đã mời hội chẩn liên viện với bác sỹ khoa Ngoại tổng hợp - Bệnh viện Nhi đồng 2. Sau hội chẩn, thai nhi được chẩn đoán bị viêm phúc mạc bào thai do một đoạn ruột vỡ vào trong ổ bụng, tạo thành một khối giả u, bên trong chứa phân su và nước ối. Các bác sỹ thống nhất theo dõi kỹ thai kỳ, nếu có biến đổi bất thường sẽ mổ lấy thai, chuyển ngay bé sơ sinh sang Bệnh viện Nhi đồng 2 phẫu thuật cấp cứu. Tuy nhiên, cùng ngày hội chẩn, thai phụ có dấu hiệu chuyển dạ, siêu âm thai ghi nhận dịch ổ bụng tăng. Các bác sỹ quyết định mổ lấy thai cấp cứu, chuyển ngay bé sơ sinh đến Bệnh viện Nhi đồng 2 như kế hoạch.

Tại Bệnh viện Nhi đồng 2, ngay trong đêm, bé sơ sinh được thực hiện các xét nghiệm để phục vụ cho cuộc phẫu thuật. BSCKI. Nguyễn Hiền, khoa Ngoại tổng hợp,



Ê kíp phẫu thuật cho bệnh nhi.

Nguồn ảnh: moh.gov.vn

Bệnh viện Nhi đồng 2 nhận định, bệnh nhi bị khiếm khuyết một đoạn ruột non, nghi do hoại tử vì tắc mạch bẩm sinh từ trong bào thai. Đoạn ruột còn lại của bé thoát phân su và nước ối vào ổ bụng, tạo thành một nang chiếm gần hết một nửa bụng phải. Đây là ca phẫu thuật khó vì bé sơ sinh nặng 2kg, ổ bụng bầy, ruột dính nhiều. Tuy nhiên chỉ sau phẫu thuật 5 ngày, bệnh nhi dần hồi phục, bú sữa được, tình trạng nhiễm trùng ổn định.

Theo TS.BS. Phạm Ngọc Thạch, Phó Giám đốc Bệnh viện Nhi đồng 2, viêm phúc mạc bào thai nguyên nhân chủ yếu là do tắc ruột hoặc do tổn thương mạch máu tới ruột non. Một vài nguyên nhân khác có thể do xoắn ruột, thoát vị nội ruột, dây chằng ruột bẩm sinh, túi thừa Meckel, bệnh Hirschsprung, bệnh xơ nang. Điều trị viêm phúc mạc bào thai nên có sự kết hợp chặt chẽ, chẩn đoán sớm giữa bác sỹ sản khoa và bác sỹ nhi khoa để chủ động, có kế hoạch điều trị đúng, kịp thời cho trẻ sơ sinh nhằm tránh các biến chứng và giảm nguy cơ tử vong ■

HÀ NỘI TÍCH CỰC TRIỂN KHAI CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG CHỐNG DỊCH SỞI

MINH MINH

Theo Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thành phố Hà Nội, tính từ 1/1-22/11, toàn Thành phố đã ghi nhận 115 trường hợp mắc sởi. Bệnh nhân ghi nhận ở 88/579 xã, phường, thị trấn tại 25/30 quận, huyện, thị xã; trong đó Hoàng Mai ghi nhận số bệnh nhân nhiều nhất với 19 ca, quận Ba Đình ghi nhận 9 ca, huyện Thanh Trì ghi nhận 8 ca... Số mắc sởi đang có xu hướng gia tăng trong 2 tháng gần đây. Kết quả phân tích dịch tễ học cho thấy, hầu hết bệnh nhân mắc bệnh do chưa được tiêm chủng hoặc tiêm chủng chưa đầy đủ 2 mũi vắc xin phòng bệnh (91%). Cụ thể, trong tuần từ ngày 15/11 đến ngày 22/11, Thành phố ghi nhận 28 trường hợp mắc sởi, trong đó 26 trường hợp chưa tiêm vắc xin phòng sởi và chỉ có 2 trường hợp đã tiêm vắc xin phòng sởi. Trong đó nhóm bệnh nhân dưới 1 tuổi chiếm tỷ lệ cao nhất với 43,5% (nhóm trẻ từ 1-5 tuổi chiếm 33%; nhóm từ 6-10 tuổi chiếm 15,7% và nhóm trên 10 tuổi chiếm 7,8%). Có gần 40% các trường hợp mắc bệnh do liên quan đến khả năng lây nhiễm sởi trong các bệnh viện khi khám, điều trị các bệnh khác.

Trước tình hình này, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thành phố Hà Nội đã tham mưu cho Sở Y tế về công tác phòng chống dịch. Trung tâm đã phối hợp với các trung tâm y tế quận, huyện, thị xã tổ chức thực hiện chiến dịch tiêm chủng vắc xin phòng sởi - rubella cho trẻ từ 1-5 tuổi và nhân viên y tế có nguy cơ tại các cơ sở khám, chữa bệnh điều trị bệnh nhân sởi. Theo đó, từ ngày 14/10/2024, toàn Thành phố đã tổ chức triển khai chiến dịch tiêm chủng vắc xin phòng sởi - rubella cho trẻ từ 1-5 tuổi và nhân viên y tế có nguy cơ tại các cơ sở khám, chữa bệnh điều trị bệnh nhân sởi. Kết quả, toàn Thành phố đã thực hiện rà soát được 61.590 trẻ chưa tiêm đủ 2

mũi vắc xin có thành phần sởi và 3.813 trẻ có tiêm vắc xin sống giảm độc lực trong vòng 1 tháng trước chiến dịch (đối tượng tạm hoãn tiêm chủng). Như vậy, tổng số trẻ từ 1-5 tuổi thuộc đối tượng tiêm chiến dịch năm 2024 là 57.777 trẻ. Đối với đối tượng là nhân viên y tế, tổng số nhân viên y tế chưa tiêm đủ 2 mũi vắc xin sởi thuộc đối tượng tiêm chiến dịch là 2.367 người.

Tính đến ngày 15/11/2024, đã tiêm được 57.903 đối tượng, trong đó: 55.640 trẻ 1-5 tuổi, đạt tỷ lệ 96,3% tổng số đối tượng thuộc diện tiêm chiến dịch; 2.263 là nhân viên y tế đạt tỷ lệ 95,6% tổng số đối tượng thuộc diện tiêm chiến dịch. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thành phố Hà Nội cũng đã phối hợp với các trung tâm y tế tổ chức khoanh vùng, điều tra, xử lý các khu vực ghi nhận ca bệnh, ổ dịch sởi.

Cùng với các hoạt động chuyên môn, để nâng cao hiệu quả công tác phòng chống dịch, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thành phố Hà Nội cũng phối hợp với các đơn vị liên quan tăng cường các hoạt động truyền thông về phòng, chống bệnh sởi; tuyên truyền về chiến dịch sởi để người dân nắm bắt được tình hình dịch, ý nghĩa của việc tiêm chủng vắc xin phòng bệnh để cho trẻ đi tiêm chủng đầy đủ, đúng lịch và hưởng ứng tham gia chiến dịch.

Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Thành phố Hà Nội khuyến cáo tới các bậc cha mẹ tiếp tục cho trẻ chưa tiêm đủ 2 mũi vắc xin phòng bệnh sởi đến các điểm tiêm phòng để được tư vấn, tiêm chủng phòng bệnh; đồng thời áp dụng các biện pháp phòng chống bệnh sởi và các bệnh dịch thường gặp trong mùa Đông Xuân theo khuyến cáo của cơ quan y tế địa phương ■

Quảng Ninh: 100% đơn vị y tế sẽ thực hiện hoàn toàn bệnh án điện tử trong năm 2024

Theo Sở Y tế tỉnh Quảng Ninh, đến nay, toàn ngành Y tế đã có 18/21 đơn vị khám chữa bệnh ứng dụng thành công bệnh án điện tử/bệnh viện không giấy tờ; 3 đơn vị còn lại đang được thẩm định công nhận. Như vậy, trong năm 2024, 100% đơn vị y tế của tỉnh sẽ thực hiện hoàn toàn bệnh án điện tử thay thế cho bệnh án giấy, vượt mục tiêu đề ra hoàn thành vào năm 2025.

Bên cạnh đó, ngành Y tế tỉnh Quảng Ninh đang tiếp tục tăng cường số hóa dữ liệu, thông tin y tế. Hiện đã có hơn 1,3 triệu nhân khẩu trên địa bàn tỉnh được quản lý sức khỏe và đồng bộ tích hợp lịch sử khám chữa bệnh với ứng dụng “Sổ sức khỏe điện tử” của người dân; 100% dữ liệu khám chữa bệnh tại các đơn vị y tế được liên thông dữ liệu với hồ sơ sức khỏe điện tử.

Sở Y tế tỉnh Quảng Ninh tiếp tục phối hợp với các địa phương giám sát, triển khai thí điểm nền tảng hỗ trợ tư vấn khám chữa bệnh từ xa (VTelehealth) của Bộ Y tế; thực hiện kết nối, chia sẻ, làm sạch dữ liệu khám chữa bệnh với hệ thống cơ sở dữ liệu quốc gia về dân cư; cơ sở dữ liệu khám chữa bệnh và thanh quyết toán bảo hiểm y tế của Bảo hiểm xã hội Việt Nam; đơn thuốc điện tử quốc gia...■

Thành phố Hồ Chí Minh tiệm cận mục tiêu 95-95-95 trong phòng, chống HIV/AIDS

Sáng 30/11/2024, tại Trung tâm Y tế Quận 8, UBND Thành phố Hồ Chí Minh đã tổ chức Lễ mít tinh, diễu hành hưởng ứng Ngày Thế giới phòng, chống AIDS 1/12 và Tháng hành động quốc gia phòng, chống HIV/AIDS năm 2024.

Phát biểu tại buổi lễ, TS.BS. Nguyễn Văn Vĩnh Châu, Phó Giám đốc Sở Y tế Thành phố Hồ Chí Minh cho biết, tính đến tháng 9/2024, Thành phố đã quản lý 52.695 người nhiễm HIV, trong đó 48.741 người đang được điều trị bằng thuốc kháng vi rút ARV. Trong suốt hơn 30 năm qua, Thành phố Hồ Chí Minh đã thực hiện nhiều biện pháp toàn diện như: Truyền thông thay đổi hành vi: Xóa bỏ kỳ thị và phân biệt đối xử với người nhiễm HIV/AIDS; Tăng cường phát hiện sớm: Đa dạng hóa các hình thức xét nghiệm tại cộng đồng, cơ sở y tế và thông qua tự xét nghiệm; Điều trị toàn diện: Mở rộng mô hình điều trị dự phòng trước phơi

nhiễm (PrEP) và điều trị ARV trong ngày khi phát hiện nhiễm HIV; Hợp tác quốc tế: Tiếp nhận hỗ trợ kỹ thuật và tài chính từ các tổ chức quốc tế để triển khai các biện pháp hiện đại, hiệu quả. Những nỗ lực này giúp Thành phố Hồ Chí Minh đạt được các mục tiêu gần sát với tiêu chuẩn toàn cầu “95-95-95” do Liên Hợp Quốc đề ra: 93,5% người nhiễm HIV biết tình trạng bệnh của mình; 92,8% người được chẩn đoán HIV duy trì điều trị ARV; 98% bệnh nhân điều trị ARV kiểm soát được tải lượng vi rút ở mức thấp.

Để đạt mục tiêu xóa bỏ dịch bệnh AIDS vào năm 2030, cần huy động tối đa sự tham gia của các cấp chính quyền, hệ thống y tế công - tư và cả cộng đồng. Lãnh đạo Sở Y tế Thành phố Hồ Chí Minh kêu gọi sự chung tay của toàn xã hội trong việc nâng cao nhận thức và hành động để đưa Thành phố Hồ Chí Minh trở thành địa phương tiên phong trong cuộc chiến chống HIV/AIDS ■

Tập huấn kỹ năng truyền thông giáo dục sức khỏe

Ngày 05/11/2024, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật (CDC) Thành phố Cần Thơ tổ chức lớp tập huấn kỹ năng truyền thông giáo dục sức khỏe cho mạng lưới tuyến thành phố, cán bộ, cộng tác viên làm công tác truyền thông giáo dục sức khỏe (GDSK) tại tuyến quận/huyện, xã/phường và cộng tác viên khu vực/ấp của 9 quận/huyện.

Phát biểu khai mạc, Phó Giám đốc CDC Cần Thơ Trần Trường Chinh cho biết: Với mạng lưới truyền thông y tế phủ kín từ tuyến thành phố, quận/huyện, xã/phường, ấp/khu vực, đã tạo điều kiện cho ngành Y tế thực hiện các hoạt động truyền thông rộng khắp, bám sát hoạt động phòng chống dịch bệnh, chăm sóc sức khỏe ban đầu cho người dân. Công tác truyền thông GDSK được thực hiện đa dạng bằng nhiều hình thức, nội dung có chiều sâu như mở các chuyên mục về y tế, sức khỏe trên báo, Đài Phát thanh và Truyền

hình Thành phố Cần Thơ; phối hợp chặt chẽ với Trung tâm văn hóa, thể thao và truyền thanh thường xuyên tuyên truyền trên sóng phát thanh và loa xã/phường.

Thực hiện chuyển đổi số ngành Y tế, công tác truyền thông GDSK cũng tích cực đổi mới, ứng dụng công nghệ thông tin, tăng cường truyền thông mạng xã hội. Lớp tập huấn đã tập trung vào kỹ năng tuyên truyền trên mạng xã hội, website và xây dựng góc truyền thông. Các học viên được hướng dẫn cài đặt và thực hành thiết kế Poster/Infographic trên Canva (ứng dụng chỉnh sửa ảnh và thiết kế đồ họa dễ dàng, nhanh chóng trên điện thoại di động/laptop). Đồng thời, các học viên được hướng dẫn thực hiện làm video đơn giản bằng phần mềm Powerpoint, phù hợp truyền thông bằng thị giác khi người dân đến khám tại bệnh viện và các cơ sở y tế ■

Nghệ An: Người tham gia hiến máu sẽ nhận được gói xét nghiệm miễn phí

Người tham gia hiến máu ở Nghệ An sẽ nhận được món quà "Gói xét nghiệm quà tặng". Việc triển khai "Gói xét nghiệm quà tặng" được thực hiện theo Thông tư 17/2020/TT-BYT có hiệu lực từ 1/1/2021. Theo đó, người hiến máu tình nguyện còn có thêm lựa chọn là nhận quà tặng bằng các dịch vụ khám bệnh, chữa bệnh. Giá trị các loại quà tặng tương ứng với thể tích máu hiến.

Trung tâm Huyết học và Truyền máu Nghệ An đã xây dựng 8 gói xét nghiệm dành cho người hiến máu, hiến thành phần máu tình nguyện tương ứng với thể hiến, máu hiến. Mỗi gói xét nghiệm là tổ hợp gồm nhiều xét nghiệm khác nhau có thể phù hợp với nhu cầu kiểm tra sức khỏe bản thân của người hiến máu như đánh giá chức năng gan, chức năng thận, chuyển hóa đường, đạm, mỡ, thăm dò các dấu hiệu sinh học bất thường... Khi hiến máu, người hiến sẽ được tư vấn cụ thể đối với từng gói. Sau khoảng 1 tuần, người hiến máu có thể nhận được các kết quả xét nghiệm kiểm tra sức khỏe và cả các xét nghiệm khác không bao gồm trong gói quà tặng (nhóm máu và một số tác nhân lây truyền qua đường máu) được Trung tâm gửi qua e-mail, tin nhắn Zalo, tin nhắn điện thoại...

Sau khi triển khai, "Gói xét nghiệm quà tặng" đã nhận được sự quan tâm, hưởng ứng lớn từ cộng đồng người hiến máu. Đại đa số người hiến đã rất hào hứng khi nhận được món quà mới này ■

CÁCH ĂN UỐNG GIÚP GIẢM CHOLESTEROL HIỆU QUẢ

MINH PHÚ

Thay đổi lối sống và chế độ ăn uống là những bước đầu tiên giúp giảm mức cholesterol cao. Các loại thực phẩm khác nhau làm giảm cholesterol theo nhiều cách khác nhau. Một số cung cấp chất xơ hòa tan, liên kết cholesterol và các tiền chất của nó trong hệ tiêu hóa và kéo chúng ra khỏi cơ thể. Một số cung cấp chất béo không bão hòa đa, trực tiếp làm giảm cholesterol xấu LDL. Một số chứa sterol và stanol thực vật, ngăn cơ thể hấp thụ cholesterol. Dưới đây là cách có thể giảm cholesterol được các chuyên gia khuyến dùng:

Tránh chất béo bão hòa và chất béo chuyển hóa: Thay vào đó, các chuyên gia khuyến dùng chất béo không bão hòa. Hầu hết chất béo thực vật (dầu) được tạo thành từ chất béo không bão hòa lành mạnh tốt cho tim. Thực phẩm có chứa chất béo lành mạnh bao gồm: cá có dầu, các loại hạt, hạt giống và một số loại rau. Hạn chế lượng thực phẩm có nhiều chất béo bão hòa như nhiều loại thịt và các sản phẩm từ sữa.

Ăn nhiều chất xơ hòa tan hơn: Ăn nhiều chất xơ hòa tan như chất xơ có trong yến mạch và trái cây, có thể làm giảm lượng cholesterol trong máu. Yến mạch rất giàu chất xơ hòa tan beta-glucan giúp nuôi dưỡng vi khuẩn có lợi trong đường ruột, làm chậm quá trình tiêu hóa, giữ ổn định lượng đường trong máu. Beta-glucan cũng ngăn chặn sự hấp thụ cholesterol từ thực phẩm, giảm mức cholesterol xấu LDL để ngăn ngừa sự tích tụ mảng bám mỡ trong động mạch. Các nghiên cứu đã phát hiện ra beta-glucan trong yến mạch cũng có thể làm giảm chất béo lipoprotein trong máu. Bằng cách này, ăn yến mạch giúp giảm nguy cơ mắc bệnh tim ở những người có mức cholesterol cao nhẹ.

Bổ sung sterol và stanol thực vật trong chế độ ăn uống: Những hợp chất thực vật tự nhiên này có cấu trúc tương tự như cholesterol, vì vậy khi ăn chúng sẽ giúp hạn chế lượng cholesterol mà cơ thể chúng ta có thể hấp thụ. Trái cây và rau quả có rất nhiều thành phần giúp hạ cholesterol bao gồm chất xơ, hợp chất thực vật sterol và stanol. Thực phẩm càng có màu sắc càng đậm càng tốt như: rau lá xanh, bí, cà rốt, cà chua, dâu tây, mận, việt quất...

Bổ sung đậu nành: Ăn đậu nành và các thực phẩm làm từ đậu nành như đậu phụ và sữa đậu nành là một cách hiệu quả để giảm cholesterol. Các nhà nghiên cứu từ Đại học Illinois Urbana-Champaign (Mỹ) đã phát hiện hai loại protein được tìm thấy trong đậu nành là glycinin và B-conglycinin, góp phần vào khả năng giảm cholesterol. Các nhà nghiên cứu cũng so sánh lợi ích của bột đậu nành với một loại thuốc dùng để điều trị cholesterol cao. Họ phát hiện ra rằng các peptide từ bột đậu nành có đặc tính giảm lipid tương tự như loại thuốc được so sánh. Peptide của đậu nành được tiêu hóa có thể làm giảm sự tích tụ lipid từ 50% -70%.

Bổ sung các loại ngũ cốc nguyên hạt: Giống như yến mạch và cám yến mạch, các loại ngũ cốc nguyên hạt khác có thể giúp giảm nguy cơ mắc bệnh tim, chủ yếu thông qua lượng chất xơ hòa tan mà chúng cung cấp.

Bổ sung các loại cá béo: Ăn cá hai hoặc ba lần một tuần có thể làm giảm LDL theo hai cách: thay thế thịt có chất béo bão hòa làm tăng LDL và cung cấp chất béo omega-3 làm giảm LDL. Omega-3 làm giảm triglyceride trong máu và cũng bảo vệ tim bằng cách giúp ngăn ngừa sự khởi phát của nhịp tim bất thường ■

BÀI TẬP GIÚP CƠ THỂ SẼN CHẮC VÀ THON GON

Tập luyện bằng bài tập sức mạnh có lợi cho sức khỏe tim mạch, đồng thời cải thiện mật độ xương, cơ và phòng ngừa chấn thương. Tập luyện sức mạnh không chỉ đốt cháy calo trong quá trình tập luyện mà còn xây dựng cơ bắp, giúp cơ thể săn chắc, thon gọn.

Squat với tạ

Squat giúp tăng sức mạnh ở phần dưới cơ thể, cũng như sự linh hoạt ở phần lưng dưới và hông. Động tác này là một trong những bài tập giúp đốt cháy năng lượng hiệu quả nhất. Bắt đầu bằng cách đứng thẳng, hai chân hơi mở rộng hơn vai và hai tay chắp lại trước mặt. Tay chắp lại trước, giữ cao phần ngực và cằm, đẩy hông ra sau và uốn cong đầu gối như thể sẽ ngồi trên ghế. Đảm bảo đầu gối không hướng vào trong hoặc hướng ra ngoài, thả xuống cho đến khi đùi song song với mặt đất, đưa cánh tay ra trước mặt trong tư thế thoải mái. Tạm dừng trong một giây, sau đó mở rộng chân và trở về vị trí bắt đầu. Hoàn thành 3 hiệp (mỗi hiệp 20 lần).

Hít đất

Hít đất là động tác chống đẩy bằng tay. Động tác này giúp toàn thân chuyển động nhịp nhàng và làm săn chắc cơ bắp. Bắt đầu với tư thế nằm sấp. Cong khuỷu tay và bắt đầu hạ thấp cơ thể xuống sàn. Thở ra, mở rộng khuỷu tay và trở lại bắt đầu. Tay luôn khép lại và hướng về phía trước, phần mông và đầu gối cần giữ vững trọng tâm. Nên thực hiện 3 hiệp chống đẩy.

Lunges

Lunges là bài tập giúp cải thiện sự cân bằng khá hiệu quả. Động tác này giúp thúc đẩy sự vận động của cơ thể, đồng thời tăng

PHÚC TRÍ

sức mạnh ở chân và mông. Bắt đầu bằng tư thế đứng, mở rộng hai chân bằng vai, hai tay chống xuống hai bên. Bước chân phải về phía trước, đồng thời gập đầu gối phải xuống song song với mặt đất. Đảm bảo rằng đầu gối phải không kéo dài qua chân phải. Đẩy chân phải lên và trở về tư thế ban đầu. Lặp lại tương tự với chân trái. Hoàn thành 3 hiệp (mỗi hiệp 10 lần).

Nâng tạ bằng hai tay

Nâng tạ bằng hai tay làm tăng sức mạnh của khớp và cơ bắp. Việc thực hiện các động tác này sẽ không chỉ giúp cho phần vai mà còn tốt cho cả phần lưng. Chọn hai quả tạ nhẹ và bắt đầu bằng tư thế đứng thẳng, hai chân mở rộng bằng vai. Hai tay cầm tạ giữ ngang vai sao cho song song với mặt đất. Từ từ đưa tay cao qua khỏi đầu, bắt đầu đẩy lên cho đến khi cánh tay được mở rộng hoàn toàn trên đầu. Giữ đầu và cổ cố định. Giữ trong khoảng vài giây rồi trở lại vị trí ở vai, uốn cong khuỷu tay và hạ tạ xuống cho đến khi cơ tam đầu song song với mặt đất. Thực hiện 3 hiệp (mỗi hiệp 12 lần).

Gập bụng

Gập bụng là động tác khá quen thuộc có tác dụng chủ yếu làm săn chắc cơ bụng. Nếu có vấn đề về lưng dưới, chỉ cần thực hiện động tác này với lưng trên và vai. Bắt đầu bằng cách nằm trên mặt đất, hai đầu gối gập lên, bàn chân giữ thẳng và hai tay ôm sau đầu. Giữ chân xuống đất, bắt đầu cuộn lên từ đầu. Đùng căng cổ trong quá trình chuyển động lên. Khi ngực chạm đến chân, bắt đầu giai đoạn kiểm soát trở lại vị trí bắt đầu. Thực hiện 3 hiệp (mỗi hiệp 15 lần) ■



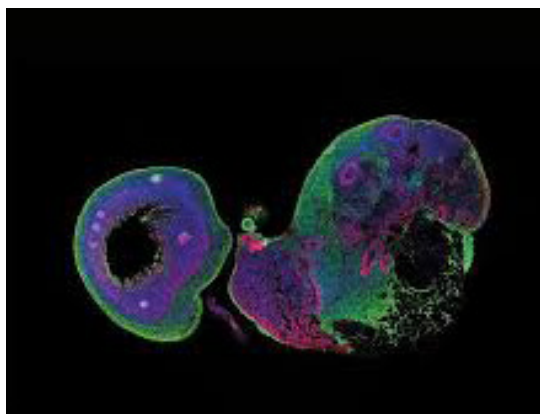
Vận động giúp kéo dài tuổi thọ

Một nghiên cứu vừa công bố trên Tạp chí Y học Thể thao của Anh đã chỉ ra rằng, chịu khó vận động có thể kéo dài tuổi thọ ít nhất 5 năm. Theo Tiến sĩ Lennert Veerman, tác giả chính của nghiên cứu, giảng viên khoa Y tế cộng đồng tại Đại học Griffith ở Úc, rất ngạc nhiên khi thấy tuổi thọ giảm đi do ít vận động có thể ngang bằng với hút thuốc và cao huyết áp.

Nghiên cứu được lấy cảm hứng từ một công trình vào năm 2019 cho thấy, nguy cơ tử vong sớm sẽ giảm đi khi tham gia hoạt động thể chất nhiều hơn. Theo các chuyên gia, vận động không phải chỉ từ việc tập thể dục, mà còn tính cả thời gian đi chuyển trong ngày. Hãy tận dụng tối đa thời gian để vận động cơ thể thay vì ngồi quá nhiều. Tranh thủ thời gian chờ đợi, nghỉ ngơi giữa lúc làm việc để thực hiện một số động tác thể dục phù hợp, đi bộ, đi cầu thang. Chọn đỗ xe ở xa các điểm đến một chút để tản bộ, chọn đi dạo khi hẹn gặp gỡ với bạn bè thay vì chỉ ngồi trong các quán cà phê... là những gợi ý để tăng cơ hội vận động thể chất. Một số thiết bị tập thể dục nhỏ gọn cũng có thể nên được sử dụng tại nơi làm việc ■

Đột phá trong nuôi cấy cơ quan nhân tạo

Nhóm nghiên cứu tại Đại học Oulu ở Phần Lan đã phát triển phương pháp mới để tạo ra các mạch máu chức năng bên trong các organoid. Organoid là cấu trúc và chức năng tương tự như các cơ quan thực tế trong cơ thể, đóng vai trò quan trọng trong nghiên cứu y sinh. Tuy nhiên, việc tạo ra hệ thống mạch máu hoàn chỉnh bên trong organoid luôn là thách thức lớn. Nhóm nghiên cứu tại Đại học Oulu đã giải quyết vấn đề này bằng cách sử dụng màng chorioallantoic (CAM) của phôi gà và một thiết bị chuyên dụng. Khi nuôi cấy trên màng CAM, các mạch máu trong organoid không chỉ hình thành mà còn kết nối với hệ tuần hoàn của phôi gà, cung cấp đủ oxy cho quá trình phát triển. Điểm đột phá của phương pháp này là khả năng duy trì mạng lưới mạch máu khi chuyển organoid sang các môi trường nuôi cấy nhân tạo khác. Kỹ thuật này, được thử nghiệm trên các organoid thận (loại organoid đặc biệt khó tạo mạch máu), đã đánh dấu bước tiến đáng kể trong công nghệ organoid. Với các mạch máu chức năng, các organoid này hoạt động giống như các cơ quan thực sự hơn, khiến chúng đặc biệt có giá trị trong việc nghiên cứu bệnh tật và thử nghiệm thuốc mới. Đại học Oulu tin rằng phương pháp này có thể giúp các nhà khoa học đẩy nhanh nghiên cứu về các bệnh liên quan đến thận, ung thư, tiểu đường và huyết áp cao ■



Xét nghiệm mới có thể chẩn đoán bệnh mất trí nhớ trong vài giây

Các nhà khoa học tại Bệnh viện Đại học Southampton đã có một cuộc thử nghiệm laser mang tính đột phá việc chẩn đoán các loại chứng mất trí khác nhau, có thể là bước ngoặt trong cuộc chiến chống lại căn bệnh suy nhược. Nghiên cứu cho thấy, bằng cách sử dụng công nghệ laser, các chất dịch cơ thể như máu, dịch tủy sống hoặc chất nhầy có thể được phân tích gần như ngay lập tức để xác định chính xác các dấu hiệu ban đầu của chứng mất trí nhớ. Các thử nghiệm ban đầu xác định tỷ lệ phát hiện bệnh Alzheimer

khi sử dụng phương pháp này chính xác lên tới hơn 93%.

Thuật ngữ mất trí nhớ bao gồm vô số dạng bệnh, cả Alzheimer và chứng mất trí nhớ mạch máu, tất cả đều có xu hướng tiến triển và xấu đi theo thời gian. Chẩn đoán chứng mất trí nhớ thường phải mất hơn hai năm nếu sử dụng các phương pháp truyền thống như chụp não và kiểm tra trí nhớ. Nhiều bệnh nhân đã không được phát hiện sớm cho đến khi bệnh trở nặng, khiến việc điều trị kém hiệu quả hơn ■

Phát hiện vi rút mới có khả năng tiêu diệt siêu vi khuẩn kháng thuốc

Các nhà khoa học từ Đại học Monash, Australia, vừa công bố một nghiên cứu quan trọng về phát hiện loại vi rút mới có khả năng tiêu diệt siêu vi khuẩn kháng thuốc. Phát hiện này mở ra những triển vọng mới trong việc ngăn chặn tình trạng kháng kháng sinh, đang là một vấn đề đang ngày càng trở nên nghiêm trọng trên toàn cầu.

Theo nghiên cứu, các nhà khoa học đã tìm thấy hai biến thể của một loại vi rút ăn vi khuẩn chưa từng được biết đến trước đây trong một tuyến đường thủy tại vùng ngoại ô phía Bắc thành phố Melbourne. Các biến thể này khi được tạo trong phòng thí nghiệm đã chứng minh khả năng tiêu diệt các loại siêu vi khuẩn kháng thuốc kháng sinh thường gặp trong bệnh viện ở các mức độ khác nhau. Nhóm nghiên cứu hy vọng rằng kết quả này sẽ là tiền đề để tìm kiếm thêm nhiều biến thể vi rút trong tự nhiên với tiềm năng tiêu diệt siêu vi khuẩn ■

Cảnh báo đỏ về tình trạng lạm dụng kháng sinh toàn cầu

Theo một nghiên cứu mới được công bố, mức sử dụng kháng sinh trên toàn cầu đã tăng 21% kể từ năm 2016, làm dấy lên những lo ngại nghiêm trọng về nguy cơ kháng thuốc kháng sinh. Phân tích dữ liệu từ 67 quốc gia cho thấy xu hướng gia tăng đáng báo động này.

Nghiên cứu do TS. Eili Klein, nhà nghiên cứu cao cấp tại Tổ chức One Health Trust (OHT) dẫn đầu, chỉ ra rằng doanh số bán kháng sinh tại các quốc gia được khảo sát đã tăng từ 29,5 tỷ liều hàng ngày năm 2016 lên 34,3 tỷ liều năm 2023, tương đương mức tăng 16,3%. Ước tính tổng mức sử dụng kháng sinh toàn cầu hiện đạt 49,3 tỷ liều mỗi

ngày. Đáng chú ý, các quốc gia có thu nhập trung bình ghi nhận mức tăng 9,8% trong giai đoạn 2016-2019, trong khi các nước thu nhập cao lại giảm 5,8%. Đại dịch COVID-19 năm 2020 đã tạm thời làm giảm việc sử dụng kháng sinh, đặc biệt tại các nước phát triển với mức giảm 17,8%.

Các chuyên gia dự báo mức tiêu thụ kháng sinh toàn cầu có thể tăng lên 75,1 tỷ liều hàng ngày vào năm 2030, tương đương mức tăng 52,3%. Theo TS. Klein không có giải pháp đơn giản cho vấn đề này và kêu gọi cần có những thay đổi về chính sách và văn hóa trong ngành y tế ■

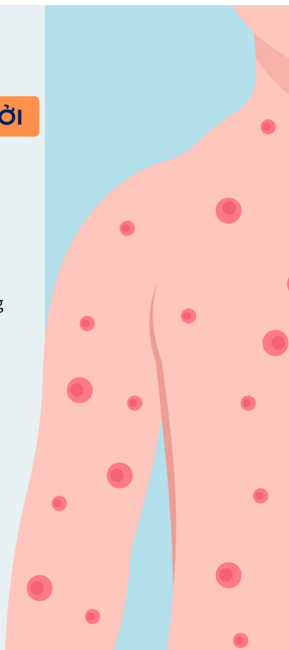
TRIỆU CHỨNG CỦA BỆNH SỞI

Sởi là bệnh truyền nhiễm nguy hiểm do vi rút gây ra và lây truyền qua đường hô hấp. Các triệu chứng của bệnh sởi thường bắt đầu sau 10 – 14 ngày kể từ khi nhiễm vi rút.

Bệnh sởi có thể gây tử vong. Các biến chứng và tình trạng nguy hiểm thường gặp nhất ở **trẻ dưới 5 tuổi**.

Triệu chứng của bệnh sởi bao gồm:

- Ban đỏ dạng sẩn
- Chảy nước mũi
- Ho
- Mắt đỏ
- Đốm trắng nhỏ ở niêm mạc miệng hai bên má
- Sốt cao



HÃY LIÊN HỆ VỚI CÁN BỘ Y TẾ

Không có phương pháp điều trị đặc hiệu đối với bệnh sởi. Tự điều trị bệnh sởi **khi không có hướng dẫn từ cán bộ y tế** có thể dẫn đến những biến chứng nghiêm trọng.



Nếu bạn nghi ngờ bạn hoặc con bạn bị mắc sởi thì cần liên hệ với cơ sở y tế gần nhất **càng sớm càng tốt** và cung cấp cho họ về các triệu chứng hoặc nói cho họ biết những lo lắng của bạn.

PHÒNG NGỪA BỆNH SỞI



Cứ **9 trên 10 người** không tiêm vắc xin sẽ có khả năng bị lây nhiễm khi tiếp xúc gần với người mắc bệnh sởi.

Tất cả trẻ em đều cần được tiêm vắc xin

Trẻ em cần được tiêm **hai liều vắc xin chứa thành phần sởi** để đảm bảo miễn dịch. Nếu con bạn đã bỏ lỡ bất kỳ liều tiêm nào theo lịch, hãy đặt lịch hẹn với cơ sở y tế để trẻ được tiêm bổ sung kịp thời trong thời gian sớm nhất.

Nếu bạn không rõ mình hay các con đã được tiêm phòng sởi hoặc đã từng mắc sởi, hãy tham vấn với cán bộ y tế về việc tiêm phòng.



NGUỒN THÔNG TIN ĐÁNG TIN CẬY



- Luôn tìm hiểu thông tin về vắc xin và sức khỏe từ các nguồn đáng tin cậy.
- Thông tin về vắc xin và bệnh sởi, chẳng hạn như các triệu chứng và cách điều trị, từ nguồn không chính thống trên mạng xã hội **có thể không dựa trên bằng chứng khoa học** và khiến con bạn có nguy cơ gặp các biến chứng sức khỏe nghiêm trọng.
- Các nguồn thông tin đáng tin cậy bao gồm: Bộ Y tế; Tổ chức Y tế Thế giới (WHO); Sở Y tế, Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật của các tỉnh, thành phố; các Trung tâm Y tế quận, huyện; Trạm Y tế xã.

VIỆT NAM ĐỨNG ĐẦU CÁC NƯỚC ĐÔNG NAM Á VỀ SỐ CA GHÉP TẠNG MỖI NĂM



2 năm qua, Việt Nam thực hiện **>1.000** ca ghép tạng/năm

Việt Nam đã làm chủ được
các kỹ thuật ghép tạng
quan trọng nhất,
thường gặp trong lâm sàng:



Thận
tim
gan
tụy
phổi
...

với tỷ lệ sống
sau ghép tạng thậm chí
còn cao hơn một số
quốc gia phát triển

26 trung tâm
ghép tạng
với đầy đủ
trang thiết bị và
cơ sở vật chất,
nhân lực và
kỹ thuật tiên tiến



11 chi hội cơ sở
thuộc
Hội Vận động
hiến mô, bộ phận
cơ thể người
Việt Nam

>100.000 người
đã đăng ký
hiến mô tạng
sau khi qua đời
(tính đến tháng 11/2024)

Hàng nghìn người
đã được ghép tạng
thành công
và được cứu sống

Nguồn: Hội Vận động hiến mô, bộ phận cơ thể người Việt Nam