

BỘ Y TẾ
TRUNG TÂM TRUYỀN THÔNG
GIÁO DỤC SỨC KHỎE TRUNG ƯƠNG

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 731/GDSKTU

Hà Nội, ngày 28 tháng 12 năm 2023

V/v đẩy mạnh công tác truyền thông bảo vệ sức khỏe người dân trong mùa lạnh.

Kính gửi: Trung tâm Kiểm soát bệnh tật các tỉnh, thành phố: Hà Giang, Cao Bằng, Bắc Kạn, Tuyên Quang, Lào Cai, Lai Châu, Điện Biên, Yên Bái, Sơn La, Hoà Bình, Lạng Sơn, Thái Nguyên, Phú Thọ, Bắc Giang, Vĩnh Phúc, Hà Nội, Bắc Ninh, Hưng Yên, Hải Dương, Quảng Ninh, Hải Phòng, Hà Nam, Thái Bình, Nam Định, Ninh Bình, Thanh Hoá, Nghệ An, Hà Tĩnh, Quảng Bình, Quảng Trị, Thừa Thiên Huế.

Theo dự báo của Trung tâm Khí tượng Thủy văn Quốc gia, rét đậm, rét hại còn có thể kéo dài trong những ngày tới tại khu vực Bắc Bộ và Bắc Trung Bộ. Thời tiết giá lạnh ảnh hưởng đến sức khỏe người dân, Trung tâm Truyền thông - Giáo dục sức khỏe Trung ương đề nghị Trung tâm Kiểm soát bệnh tật các tỉnh, thành phố đẩy mạnh công tác truyền thông hướng dẫn các biện pháp bảo vệ sức khỏe người dân đặc biệt là ở những người có nguy cơ cao như người già, trẻ em, phụ nữ có thai, người mắc các bệnh mãn tính như tăng huyết áp, hen suyễn, tim mạch, cơ xương khớp, người lao động làm việc ngoài trời hoặc trong môi trường lạnh, gió rét, thiếu ánh nắng mặt trời..., cụ thể như sau:

1. Nội dung trọng tâm truyền thông:

- Các vấn đề sức khỏe thường gặp trong mùa lạnh: Cảm lạnh, hen suyễn, viêm họng, viêm phổi, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, cúm, đột quỵ, tăng huyết áp, hen suyễn, tim mạch, cơ xương khớp, ngộ độc khí than do sưởi ấm, đun nấu, ...vv.;
- Khuyến cáo các biện pháp dự phòng lạnh cho người dân, chú ý các biểu hiện sức khỏe của cơ thể đặc biệt là người già và trẻ em, những người phải làm việc trong thời tiết giá lạnh, dự phòng nhiễm độc khí CO (Dioxit Cacbon) trong nhà.
- Đối với những người phải làm việc ngoài trời, trong thời tiết lạnh cần giữ ấm cơ thể, phải trang bị và sử dụng đầy đủ đồ bảo hộ lao động như khẩu trang để bảo vệ đường hô hấp, quần, áo, mũ, giày, ủng... để ủ ấm và tránh cơ thể bị nhiễm lạnh.
- Tuyên truyền, phổ biến hướng dẫn các biện pháp dự phòng bảo vệ sức khỏe cho cộng đồng và người lao động theo **“Hướng dẫn chăm sóc sức khỏe mùa lạnh cho cộng đồng và người lao động”** của Cục Quản lý Môi trường, Bộ Y tế.

2. Đối tượng và địa bàn truyền thông:

- Tất cả người dân trong cộng đồng. Tuy nhiên, chú trọng nhiều hơn với người dân sống trong địa bàn thường xuyên bị ảnh hưởng rét đậm, rét hại;
- Cộng tác viên y tế, giáo viên, chính quyền và các đoàn thể (Hội phụ nữ, Đoàn Thanh niên) trong thôn, bản, ấp, khu phố và trường học ở khu vực.

3. Phương pháp và Kênh truyền thông:

- Đẩy mạnh truyền thông qua loa truyền thanh, bản tin ở khu phố, xã, phường, thôn bản, ấp và trường học, tăng tần xuất truyền thông ở khu vực thường xuyên xảy ra rét đậm, rét hại hoặc khu vực dự báo có mưa, rét;
- Tăng tần xuất truyền thông qua TV, đài phát thanh, đặc biệt ưu tiên truyền thông qua mạng xã hội kết hợp với cung cấp tài liệu để thông tin đến người dân nhanh chóng và kịp thời.

4. Tài liệu truyền thông:

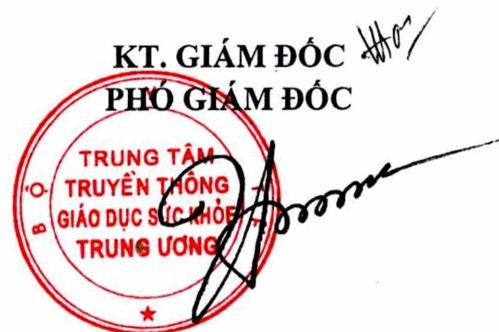
- Sử dụng tài liệu truyền thông sẵn có của tỉnh và trung ương, ưu tiên các tài liệu truyền thông có thể chuyển tải nhanh qua hệ thống truyền thông đa phương tiện, mạng xã hội như video clip, clip phát thanh, tài liệu truyền thông dưới dạng đồ hoạ;
- Tham khảo thêm thông tin và tài liệu truyền thông trên website của Bộ Y tế và Trung tâm Truyền thông GDSKTW và Tổng cục Phòng chống Thiên tai theo đường link dưới đây:
 - ✓ <http://t5g.org.vn/tang-cuong-huong-dan-cac-bien-phap-bao-ve-suc-khoe-cong-dong-nguoi-lao-dong-trong-mua-lanh>
 - ✓ <https://phongchongthientai.mard.gov.vn/Pages/to-roi-huong-dan-phong-tranh-ret-hai.aspx?item=/Pages/to-roi-huong-dan-phong-tranh-ret-hai.aspx>;
 - ✓ <https://phongchongthientai.mard.gov.vn/Pages/tai-lieu-huong-dan-phong-tranh-ret.aspx>.

Trung tâm Truyền thông Giáo dục sức khoẻ Trung ương đề nghị Giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật các tỉnh, thành phố căn cứ nội dung tại văn bản này và dựa trên tình hình thực tế của địa phương để chỉ đạo và giám sát thực hiện công tác truyền thông về bảo vệ sức khoẻ người dân khi thời tiết giá rét được kịp thời, hiệu quả.

Trân trọng./. *ph*

Nơi nhận:

- Như trên;
- Thứ trưởng Nguyễn Thị Liên Hương (để b/c);
- Văn phòng Bộ Y tế (để b/c);
- Cục QLMTYT Bộ Y tế (để phối hợp thực hiện);
- Sở Y tế các tỉnh, thành phố (để chỉ đạo);
- Trung tâm TTGDSK tỉnh Tuyên Quang (để thực hiện);
- Đăng trên website cơ quan;
- Lưu: VT, TVDV.



Hoàng Thị Khánh Phương