

**BỘ Y TẾ**  
**TRUNG TÂM TRUYỀN THÔNG**  
**GIÁO DỤC SỨC KHỎE TỰ**

Số: 226/GDSKTU  
V/v Hướng ứng chiến dịch truyền thông  
“Niềm tin chiến thắng” trong phòng, chống  
dịch bệnh COVID-19.

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  
**Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**

*Hà Nội, ngày 21 tháng 8 năm 2020*

Kính gửi:

- Trung tâm Kiểm soát bệnh tật các tỉnh/TP (CDC)
- Trung tâm Truyền thông giáo dục sức khỏe các tỉnh/TP

Thực hiện chỉ đạo của Bộ Y tế về tăng cường phòng chống dịch bệnh COVID-19 đang diễn biến phức tạp hiện nay, Trung tâm Truyền thông giáo dục sức khỏe Trung ương đề nghị Trung tâm Kiểm soát bệnh tật các tỉnh/thành phố (CDC) và Trung tâm Truyền thông giáo dục sức khỏe các tỉnh/thành phố truyền thông hưởng ứng chiến dịch “Niềm tin chiến thắng” để tuyên truyền cho người dân nâng cao ý thức, thực hiện đầy đủ các biện pháp phòng, chống dịch COVID-19, cụ thể như sau:

1. Tăng cường truyền thông 9 nội dung thông điệp truyền thông của Chiến dịch trên các phương tiện thông tin đại chúng của địa phương như báo, đài, vô tuyến và loa truyền thanh. Các thông điệp truyền thông của Chiến dịch bao gồm:

- Thường xuyên rửa tay đúng cách bằng xà phòng dưới vòi nước sạch, hoặc bằng dung dịch sát khuẩn có cồn (ít nhất 60% cồn).
- Đeo khẩu trang khi ra ngoài, đến nơi công cộng, trên phương tiện giao thông công cộng và đến cơ sở y tế.
- Tránh đưa tay lên mắt, mũi, miệng. Che miệng và mũi khi ho hoặc hắt hơi bằng khăn giấy, khăn vải, khuỷu tay áo.
- Tăng cường vận động, rèn luyện thể lực, dinh dưỡng hợp lý xây dựng lối sống lành mạnh.
- Vệ sinh thông thoáng nhà cửa, lau rửa các bề mặt hay tiếp xúc.
- Nếu bạn có dấu hiệu sốt, ho, hắt hơi và khó thở, hãy tự cách ly tại nhà, đeo khẩu trang và gọi cho cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám và điều trị.
- Nếu bạn từ vùng có dịch bệnh trở về cần tự cách ly, theo dõi sức khỏe, khai báo y tế đầy đủ.
- Thực hiện khai báo y tế trực tuyến trên trang tin điện tử <https://tokhaiyte.vn> hoặc tải ứng dụng NCOVI từ địa chỉ <https://ncovi.vn> và thường xuyên cập nhật tình trạng sức khỏe của bản thân.
- Cài đặt ứng dụng Bluezone để được cảnh báo nguy cơ lây nhiễm COVID-19, giúp bảo vệ bản thân và gia đình: <https://www.bluezone.gov.vn/>

2. Phối hợp với các ban ngành, đoàn thể đẩy mạnh các hoạt động truyền thông trực tiếp giải thích rõ lợi ích của việc khai báo y tế trực tuyến và khuyến khích mọi người dân cài đặt ứng dụng Bluezone trong cảnh báo và phòng chống dịch bệnh COVID-19 nhằm giảm thiểu nguy cơ lây lan dịch bệnh.

Trong quá trình thực hiện nếu có khó khăn, vướng mắc xin liên hệ: ThS. Lê Thị Lại, Trung tâm Truyền thông GDSK Trung ương - số 366, phố Đội Cấn, Ba Đình, Hà Nội. Tel: 024.3832.8992; ĐT: 0914309598; Email: t5gchidaotuyen@gmail.com (thay cho email cũ: chidaotuyent5g@gmail.com).

Trân trọng cảm ơn. / *EDT*

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- Vụ Truyền thông và TĐKT (để chỉ đạo);
- Đăng Website: <http://www.t5g.org.vn>;
- Lưu: TVDV, VT.



PHÓ GIÁM ĐỐC  
**Trịnh Ngọc Quang**