



Trung tâm Truyền thông
Giáo dục sức khỏe Trung ương

HƯỚNG DẪN PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH MÙA MƯA Lũ

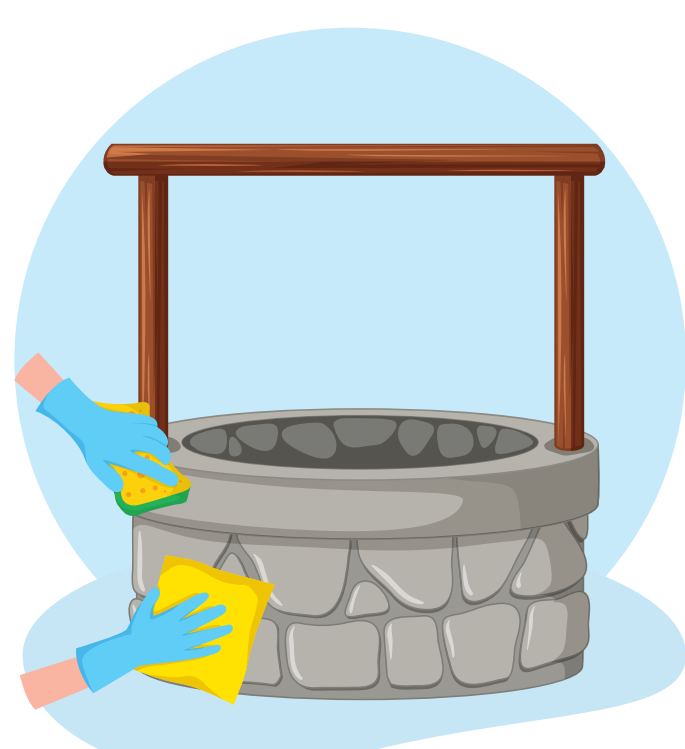


**Trong và sau mưa, lũ, người dân có nguy cơ cao mắc các bệnh:
Tiêu chảy cấp, bệnh đường hô hấp, bệnh đau mắt đỏ, bệnh ngoài da,
sốt xuất huyết**

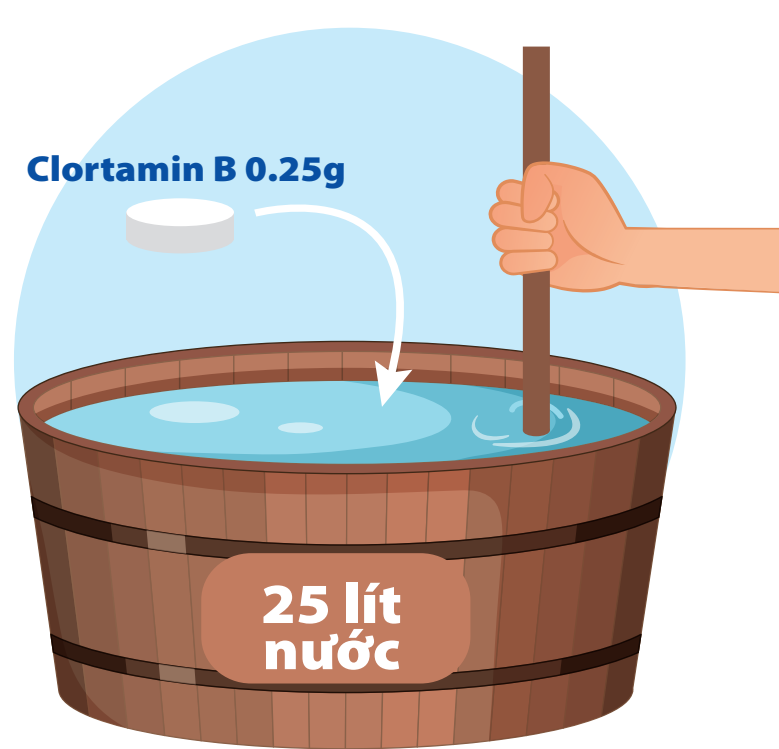
Cần thực hiện các biện pháp sau để phòng bệnh



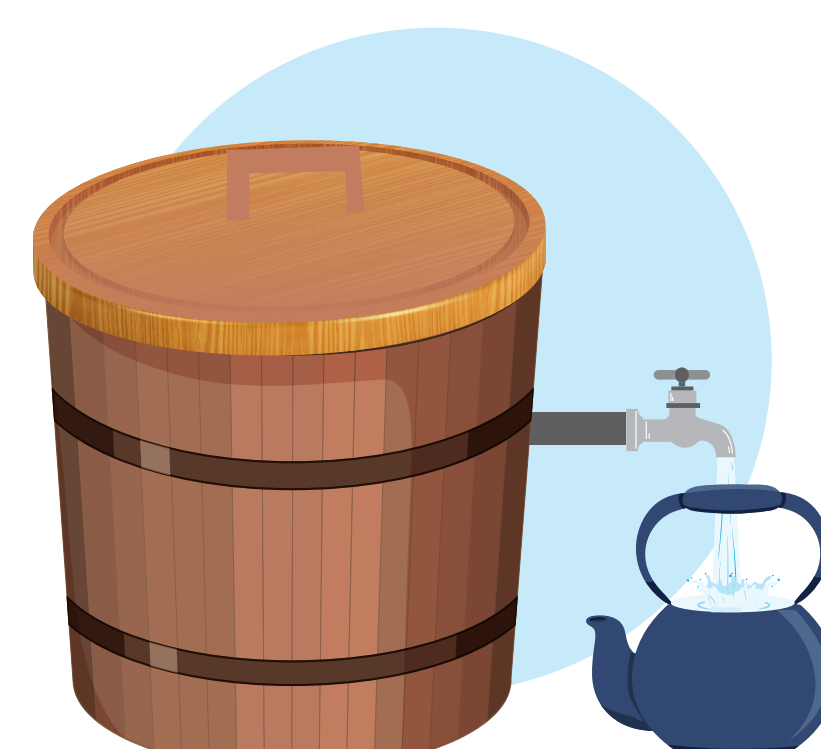
- ▶ Nước rút đến đâu làm vệ sinh đến đó
- ▶ Thu gom, xử lý rác, chất thải và xác súc vật theo hướng dẫn của nhân viên y tế



- ▶ Thau rửa bể nước, giếng nước, dụng cụ chứa nước



- ▶ Sử dụng hoá chất khử trùng nước ăn uống và sinh hoạt theo hướng dẫn của nhân viên y tế



- ▶ Sử dụng nước sạch trong ăn uống và sinh hoạt



- ▶ Ăn chín, uống chín
- ▶ Không sử dụng gia cầm chết để chế biến thực phẩm



- ▶ Thả cá vào dụng cụ chứa nước lớn để diệt loăng quăng/bọ gậy



- ▶ Đậy kín các bể, thùng chứa nước để tránh muỗi đẻ trứng



- ▶ Loại bỏ các phế thải như chai, lọ, lốp ô tô cũ... hoặc các hốc nước tự nhiên không cho muỗi đẻ trứng



- ▶ Mặc màn khi ngủ, kể cả ban ngày



- ▶ Phối hợp với cán bộ y tế phun hóa chất diệt côn trùng và muỗi



- ▶ Vệ sinh cá nhân hàng ngày, rửa chân sạch và lau khô các kẽ ngón chân sau khi tiếp xúc với nước bị nhiễm bẩn



- ▶ Thường xuyên rửa tay với xà phòng trước và sau khi chế biến thực phẩm, trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh



- ▶ Khi có dấu hiệu nghi ngờ nhiễm bệnh, cần đến cơ sở gần nhất để được khám và điều trị kịp thời