



Số: ~~7468~~ /BYT-TT-KT

V/v tăng cường tuyên truyền, vận
động phòng, chống dịch bệnh mùa
đông, xuân năm 2019

Hà Nội, ngày 19 tháng 12 năm 2019

Kính gửi:

Tình hình dịch bệnh mùa đông xuân đang có nhiều diễn biến phức tạp. Bệnh cúm trong 11 tháng năm 2019 ghi nhận 408.907 trường hợp mắc cúm, 10 trường hợp tử vong; tại các bệnh viện tuyến cuối, đặc biệt là Hà Nội và TP. Hồ Chí Minh có gia tăng số trường hợp cúm nhập viện do người dân các tỉnh đến trực tiếp khám bệnh mà không qua các bệnh viện tuyến trước, mặc dù mắc bệnh ở mức độ nhẹ. Bệnh sốt phát ban nghi sởi ghi nhận số mắc tính từ đầu năm 2019 đến nay là 38.648 trường hợp sốt phát ban nghi sởi, trong đó 7.027 trường hợp mắc sởi dương tính, 04 trường hợp tử vong; có 10 tỉnh, thành phố có tỷ lệ mắc sởi/100.000 dân cao, là: Đắk Nông, Đắk Lắk, Cà Mau, Điện Biên, Bình Phước, Quảng Ninh, Hà Giang, Cao Bằng, Kiên Giang và Khánh Hòa. Bệnh tay chân miệng từ đầu năm 2019 đến nay, cả nước ghi nhận 99.826 trường hợp mắc bệnh tại 63 tỉnh, thành phố, 47.163 trường hợp nhập viện, trong đó có 01 trường hợp tử vong; Các tỉnh, thành phố có số mắc tích lũy/100.000 dân cao nhất chủ yếu tại khu vực miền Nam và một số tỉnh khu vực miền Trung, bao gồm: Đồng Nai, TP. Hồ Chí Minh, Đồng Tháp, Bình Dương, Đà Nẵng, Long An, Vĩnh Long, Khánh Hòa, Bà Rịa- Vũng Tàu, Cần Thơ.

Dự báo trong thời gian tới, thời tiết mùa đông xuân và dịp Tết nguyên đán, lễ hội tập trung đông người là điều kiện thuận lợi cho các loại vi khuẩn, vi rút gây bệnh phát triển, tồn tại lâu hơn trong môi trường, vì vậy làm tăng nguy cơ gây bệnh ở người, lây lan trong cộng đồng và bùng phát bệnh truyền nhiễm, đặc biệt là các bệnh lây truyền qua đường hô hấp, đường tiêu hóa như bệnh tay chân miệng, sởi, rubella, ho gà, nã mô cầu, thủy đậu, các bệnh cúm, tiêu chảy, liên cầu lợn, ...

Bộ Y tế trân trọng đề nghị phối hợp tăng cường công tác truyền thông giáo dục người dân chủ động phòng, chống dịch bệnh mùa đông, xuân trên các kênh của Quý cơ quan nhằm chủ động kiểm soát, ngăn chặn dịch bệnh, giảm đến mức thấp nhất số tử vong và mắc bệnh, cụ thể:

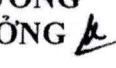
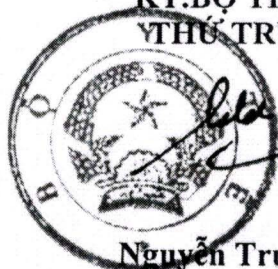
1. Tăng thời lượng phát sóng các tin bài, các phóng sự truyền hình trong các bản tin thời sự về công tác phòng, chống dịch bệnh mùa đông, xuân.
2. Phối hợp Bộ Y tế tổ chức và phát sóng các chương trình tọa đàm, đối thoại chính sách, phổ biến kiến thức phòng, chống dịch bệnh mùa đông, xuân.
3. Phát sóng các thông điệp phòng, chống dịch bệnh mùa đông, xuân vào các khung giờ có lượng khán giả xem nhiều.

Bộ Y tế sẽ phối hợp Quý Cơ quan để cung cấp nội dung thông tin, thông điệp truyền thông về phòng, chống dịch bệnh mùa đông, xuân.

Trân trọng cảm ơn./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- PTTg Vũ Đức Đam (để báo cáo);
- Các đồng chí Thứ trưởng (để phối hợp chỉ đạo);
- Các Vụ, Cục: TT-TĐKT, VPB, YTDP, QLKCB, KHTC; TTTTGDSKTW (để thực hiện);
- Lưu: VT, TT-KT (03).

KT. BỘ TRƯỞNG
THỨ TRƯỞNG 

Nguyễn Trường Sơn

Phụ lục

NỘI DUNG KHUYẾN CÁO

(Kèm Công văn số 7468 /BYT-TT-KT ngày 19 tháng 12 năm 2019 của Bộ Y tế)

KHUYẾN CÁO PHÒNG CHỐNG DỊCH, BỆNH MÙA ĐÔNG XUÂN

Thời tiết mùa đông xuân là điều kiện thuận lợi cho các loại vi khuẩn, vi rút gây bệnh phát triển, tồn tại lâu hơn trong môi trường, vì vậy làm tăng nguy cơ gây bệnh ở người, lây lan trong cộng đồng và bùng phát bệnh truyền nhiễm, đặc biệt là các bệnh lây truyền qua đường hô hấp, đường tiêu hóa như bệnh tay chân miệng, sởi, rubella, ho gà, não mô cầu, thủy đậu, các bệnh cúm, tiêu chảy, liên cầu lợn, ...

Để chủ động phòng chống dịch bệnh mùa đông xuân, Bộ Y tế khuyến cáo mọi người dân cần quan tâm, chủ động thực hiện các biện pháp nâng cao sức khỏe, phòng chống dịch bệnh như sau:

Tiêm vắc xin phòng bệnh đầy đủ và đúng lịch (đối với các bệnh có vắc xin phòng bệnh như: sởi, rubella, ho gà, não mô cầu, thủy đậu, cúm ...).

Giữ ấm cơ thể khi thời tiết chuyển lạnh; ủ ấm cho trẻ em khi đi xe máy, khi ra ngoài trời; khi làm việc ngoài trời, ra ngoài trời vào ban đêm, sáng sớm phải mặc đủ ấm, lưu ý giữ ấm bàn chân, bàn tay, ngực, cổ, đầu.

Tránh tiếp xúc với những người đang có dấu hiệu bị các bệnh truyền nhiễm đường hô hấp như sởi, rubella, ho gà, não mô cầu, thủy đậu, cúm ...

Đảm bảo an toàn thực phẩm, ăn chín, uống chín, ăn uống đủ chất, đủ dinh dưỡng, ăn nhiều hoa quả để giúp cơ thể tăng cường vitamin, nâng cao sức đề kháng. Ăn cân đối các nhóm dưỡng chất: tinh bột, chất đạm, chất béo, vitamin và khoáng chất.

Đảm bảo vệ sinh cá nhân, thường xuyên rửa tay với xà phòng, vệ sinh mũi, họng hàng ngày. Thực hiện tốt vệ sinh môi trường, vệ sinh gia đình, sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh.

Khi có các dấu hiệu nghi bị bệnh truyền nhiễm cần thông báo ngay cơ sở y tế gần nhất để được tư vấn, khám và điều trị kịp thời. ✓

KHUYẾN CÁO PHÒNG CHỐNG BỆNH CÚM MÙA

Hiện nay, thời tiết đang là mùa đông, nhất là đối với miền Bắc, khí hậu lạnh ẩm, nhiệt độ thay đổi thất thường tạo điều kiện thuận lợi cho vi rút cúm dễ dàng phát triển và lan truyền; cùng với ô nhiễm môi trường tăng cao điều kiện đi lại, giao thương ngày càng gia tăng giữa các khu vực, vùng miền và trên thế giới, vì vậy làm tăng nguy cơ mắc bệnh cúm. Dự báo trong thời gian tới, số mắc bệnh cúm có thể ghi nhận gia tăng trên toàn quốc, nhất là trong mùa đông xuân và dịp Tết nguyên đán, lễ hội tập trung đông người.

Bệnh cúm thông thường bệnh diễn biến nhẹ và hồi phục trong vòng 2-7 ngày, nhưng đối với trẻ em, người già sức đề kháng kém, đặc biệt là người có bệnh mãn tính về tim phổi, thận, bệnh chuyển hóa, thiếu máu hoặc suy giảm miễn dịch ... thì bệnh cúm có thể diễn biến nặng hơn, dễ bị biến chứng và có thể dẫn đến tử vong nếu không phát hiện và điều trị kịp thời.

Để chủ động phòng chống bệnh cúm, Bộ Y tế khuyến cáo người dân thực hiện tốt các biện pháp phòng ngừa sau đây:

1. Đảm bảo vệ sinh cá nhân, che miệng khi hắt hơi; thường xuyên rửa tay với xà phòng với nước sạch; vệ sinh mũi, họng hàng ngày bằng nước muối.
2. Giữ ấm cơ thể, ăn uống đủ chất dinh dưỡng để nâng cao thể trạng.
3. Tiêm vắc xin cúm mùa để tăng cường miễn dịch phòng chống cúm.
4. Hạn chế tiếp xúc với bệnh nhân cúm hoặc các trường hợp nghi ngờ mắc bệnh khi không cần thiết; Sử dụng khẩu trang y tế khi cần thiết.
5. Người dân không nên tự ý mua thuốc và sử dụng thuốc kháng vi rút (như thuốc Tamiflu) mà cần phải theo hướng dẫn và có chỉ định của thầy thuốc.
6. Khi có triệu chứng ho, sốt, sổ mũi, đau đầu, mệt mỏi cần đến ngay cơ sở y tế để được khám, xử trí kịp thời.