

# Việc cần làm để giúp người bệnh

## Gia đình

- ✓ Phát hiện sớm những biểu hiện của bệnh để đưa người bệnh đi khám kịp thời.
- ✓ Giám sát và cho người bệnh uống đúng thuốc, đủ liều và đều đặn theo chỉ định của thầy thuốc.

## Cộng đồng

- ✓ Không kỳ thị, trêu chọc, kích động người bệnh
- ✓ Chia sẻ, cảm thông với người bệnh. Tạo điều kiện để người bệnh lao động, học tập, sinh hoạt như người bình thường
- ✓ Hỗ trợ gia đình đưa người bệnh có hành vi nguy hiểm đến bệnh viện kịp thời.

## Nhân viên y tế

- ✓ Định kỳ kiểm tra việc tuân thủ điều trị của người bệnh
- ✓ Tư vấn, hướng dẫn người bệnh và gia đình phát hiện sớm các dấu hiệu tái phát, dấu hiệu nặng và cách xử trí.

# BỆNH TÂM THẦN PHÂN LIỆT NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT

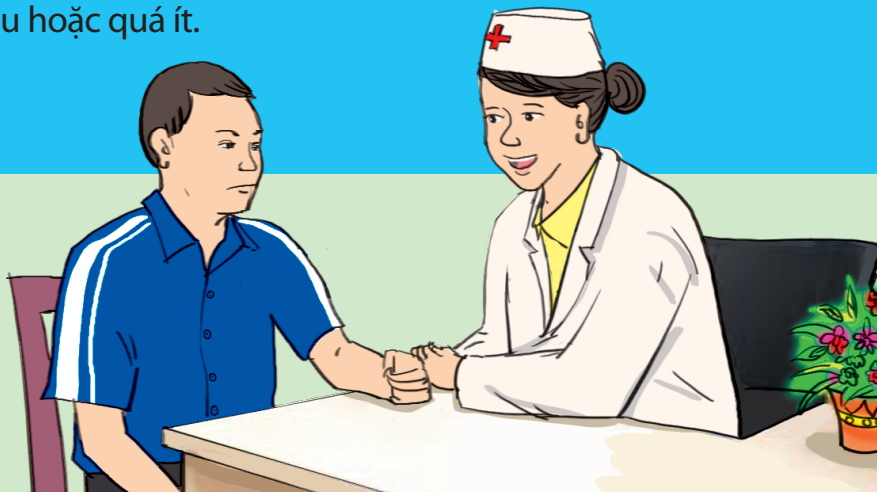


## Thông tin chung

Bệnh tâm thần phân liệt là do rối loạn chức năng não chứ không phải do thần thánh hay ma quỷ gây ra. Bệnh có thể chữa khỏi nếu được chữa trị kịp thời theo hướng dẫn của nhân viên y tế.

## Dấu hiệu nghi ngờ

- ✓ Thay đổi tính tình vô cớ: trở nên hằn học, có thái độ chống đối, lo lắng, sợ hãi hoặc có ý nghĩ ám ảnh.
- ✓ Mệt mỏi, chán nản, thờ ơ với xung quanh.
- ✓ Thay đổi thói quen ăn ngủ như ngủ ngày, thức đêm; ăn quá nhiều hoặc quá ít.



**Cần đi khám ngay chuyên khoa tâm thần khi có các dấu hiệu trên để được phát hiện bệnh và chữa trị kịp thời.**

## Dấu hiệu mắc bệnh

### Hoang tưởng:

- ✓ Tự cho mình là thiên tài hoặc có tội; cho rằng mình đang bị theo dõi, điều khiển, truy sát.
- ✓ Nghĩ và tin vào những điều vô lý, sai lầm, không phù hợp với thực tế.

### Ảo giác:

- ✓ Nghe thấy giọng nói trong đầu.
- ✓ Nhìn, sờ, ngửi, nếm thấy thứ gì đó không có thực.

### Rối loạn tư duy:

- ✓ Lời nói hỗn độn, rời rạc, mù mờ, nghèo nàn, vô nghĩa.
- ✓ Chuyển chủ đề mà không có sự tiếp nối phù hợp, câu chữ khó hiểu.
- ✓ Ý tưởng kỳ quặc, phi lý.

### Rối loạn hành vi:

- ✓ Kích động la hét, đập phá, đánh người vô cớ thậm chí giết người; hủy hoại cơ thể, tự sát mà không ý thức được.
- ✓ Sống lập dị, xa lánh, đi lang thang không có mục đích, không ăn không nói.
- ✓ Động tác dị thường, vô nghĩa.



# Việc cần làm để giúp người bệnh

## Gia đình

- ✓ Phát hiện sớm những biểu hiện của bệnh để đưa người bệnh đi khám kịp thời.
- ✓ Giám sát và cho người bệnh uống đúng thuốc, đủ liều và đều đặn theo chỉ định của thầy thuốc.

## Cộng đồng

- ✓ Không kỳ thị, trêu chọc, kích động người bệnh
- ✓ Chia sẻ, cảm thông với người bệnh. Tạo điều kiện để người bệnh lao động, học tập, sinh hoạt như người bình thường
- ✓ Hỗ trợ gia đình đưa người bệnh có hành vi nguy hiểm đến bệnh viện kịp thời.

## Nhân viên y tế

- ✓ Định kỳ kiểm tra việc tuân thủ điều trị của người bệnh
- ✓ Tư vấn, hướng dẫn người bệnh và gia đình phát hiện sớm các dấu hiệu tái phát, dấu hiệu nặng và cách xử trí.

# BỆNH TÂM THẦN PHÂN LIỆT NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT





# Việc cần làm để giúp người bệnh

## Gia đình

- ✓ Phát hiện sớm những biểu hiện của bệnh để đưa người bệnh đi khám kịp thời.
- ✓ Giám sát và cho người bệnh uống đúng thuốc, đủ liều và đều đặn theo chỉ định của thầy thuốc.

## Cộng đồng

- ✓ Không kỳ thị, trêu chọc, kích động người bệnh
- ✓ Chia sẻ, cảm thông với người bệnh. Tạo điều kiện để người bệnh lao động, học tập, sinh hoạt như người bình thường
- ✓ Hỗ trợ gia đình đưa người bệnh có hành vi nguy hiểm đến bệnh viện kịp thời.

## Nhân viên y tế

- ✓ Định kỳ kiểm tra việc tuân thủ điều trị của người bệnh
- ✓ Tư vấn, hướng dẫn người bệnh và gia đình phát hiện sớm các dấu hiệu tái phát, dấu hiệu nặng và cách xử trí.

# BỆNH TÂM THẦN PHÂN LIỆT NHỮNG ĐIỀU CẦN BIẾT

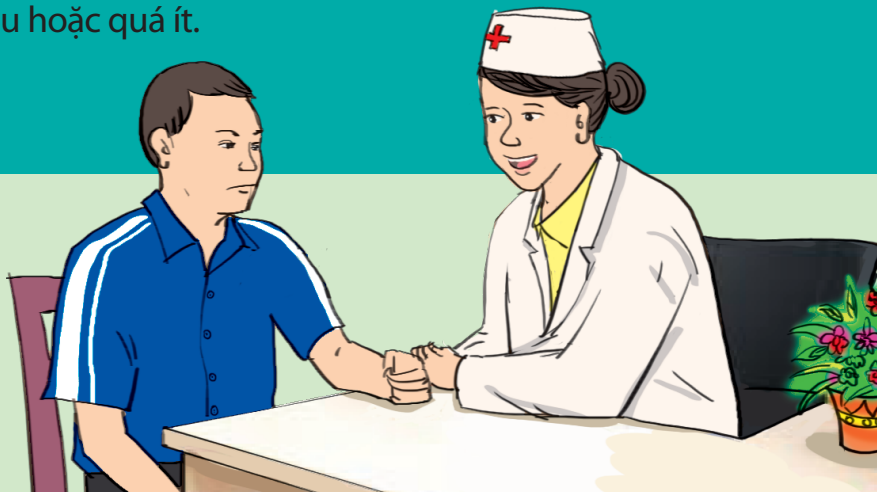


## Thông tin chung

Bệnh tâm thần phân liệt là do rối loạn chức năng não chứ không phải do thần thánh hay ma quỷ gây ra. Bệnh có thể chữa khỏi nếu được chữa trị kịp thời theo hướng dẫn của nhân viên y tế.

## Dấu hiệu nghi ngờ

- ✓ Thay đổi tính tình vô cớ: trở nên hằn học, có thái độ chống đối, lo lắng, sợ hãi hoặc có ý nghĩ ám ảnh.
- ✓ Mệt mỏi, chán nản, thờ ơ với xung quanh.
- ✓ Thay đổi thói quen ăn ngủ như ngủ ngày, thức đêm; ăn quá nhiều hoặc quá ít.



**Cần đi khám ngay chuyên khoa tâm thần khi có các dấu hiệu trên để được phát hiện bệnh và chữa trị kịp thời.**

## Dấu hiệu mắc bệnh

### Hoang tưởng:

- ✓ Tự cho mình là thiên tài hoặc có tội; cho rằng mình đang bị theo dõi, điều khiển, truy sát.
- ✓ Nghĩ và tin vào những điều vô lý, sai lầm, không phù hợp với thực tế.

### Ảo giác:

- ✓ Nghe thấy giọng nói trong đầu.
- ✓ Nhìn, sờ, ngửi, nếm thấy thứ gì đó không có thực.

### Rối loạn tư duy:

- ✓ Lời nói hỗn độn, rời rạc, mù mờ, nghèo nàn, vô nghĩa.
- ✓ Chuyển chủ đề mà không có sự tiếp nối phù hợp, câu chữ khó hiểu.
- ✓ Ý tưởng kỳ quặc, phi lý.

### Rối loạn hành vi:

- ✓ Kích động la hét, đập phá, đánh người vô cớ thậm chí giết người; hủy hoại cơ thể, tự sát mà không ý thức được.
- ✓ Sống lập dị, xa lánh, đi lang thang không có mục đích, không ăn không nói.
- ✓ Động tác dị thường, vô nghĩa.

