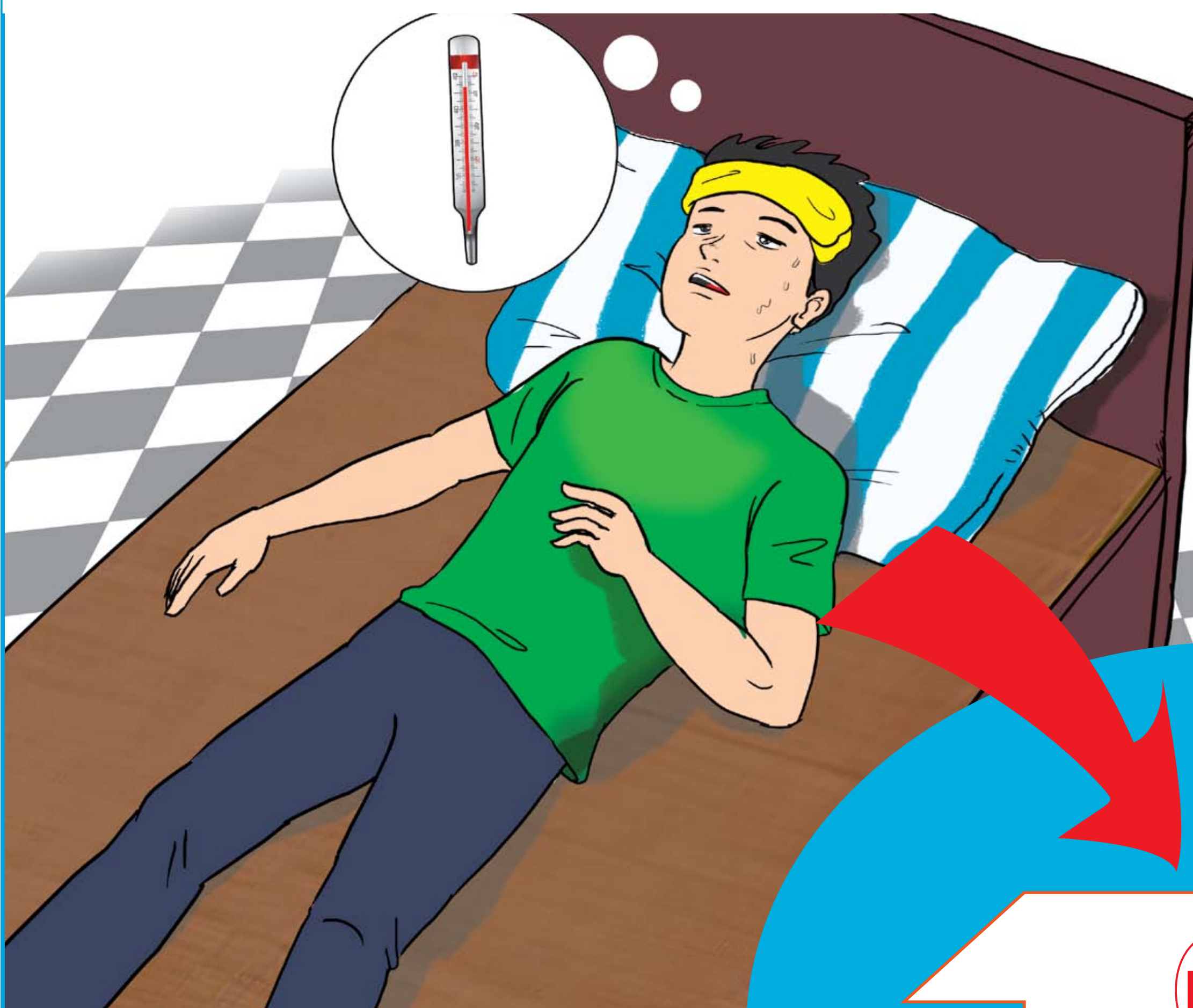


# HÃY ĐẾN NGAY CƠ SỞ Y TẾ KHI CÓ CÁC BIỂU HIỆN NGHI NGỜ BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT

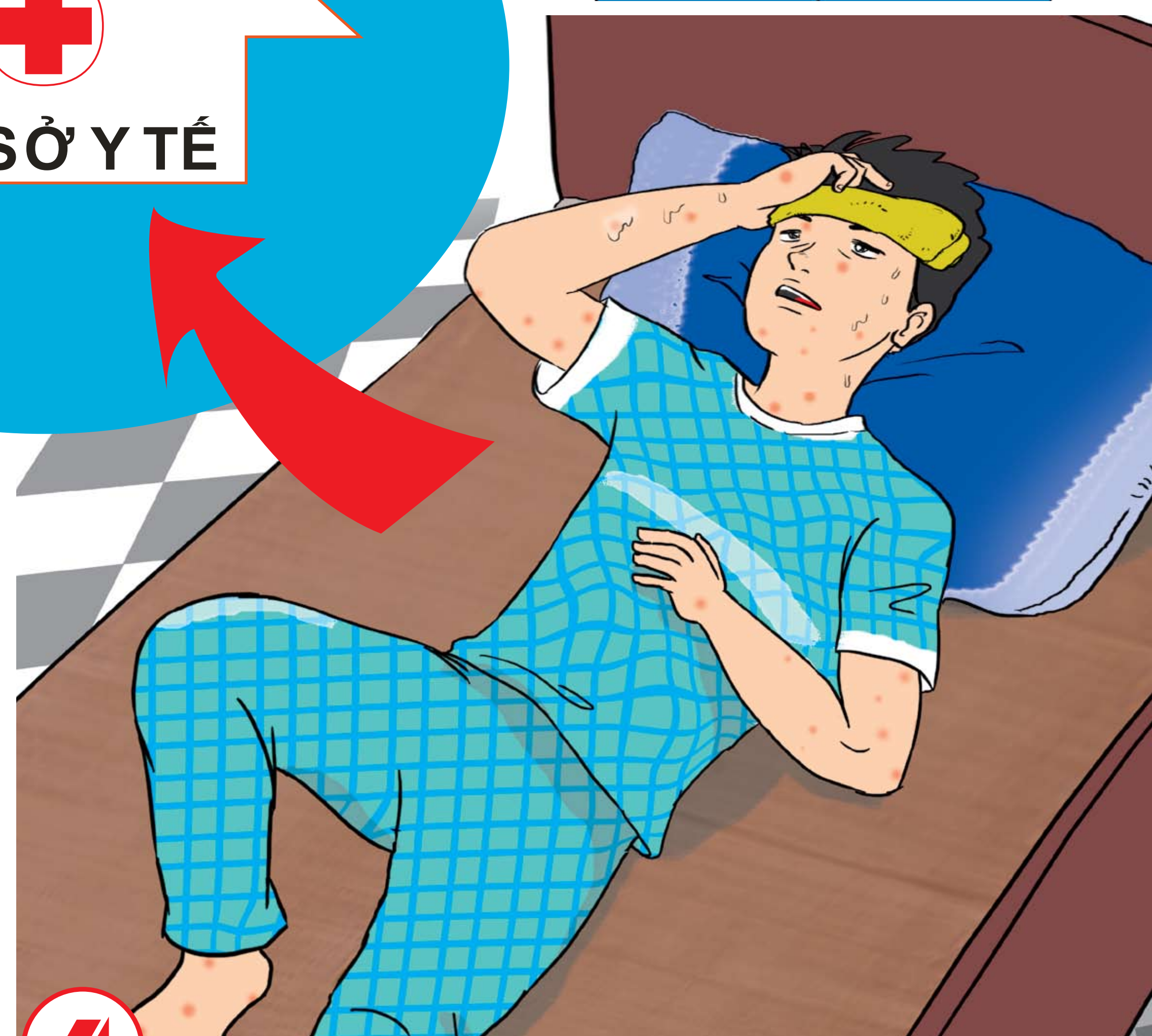
**1** Sốt cao liên tục 2-7 ngày, khó hạ sốt



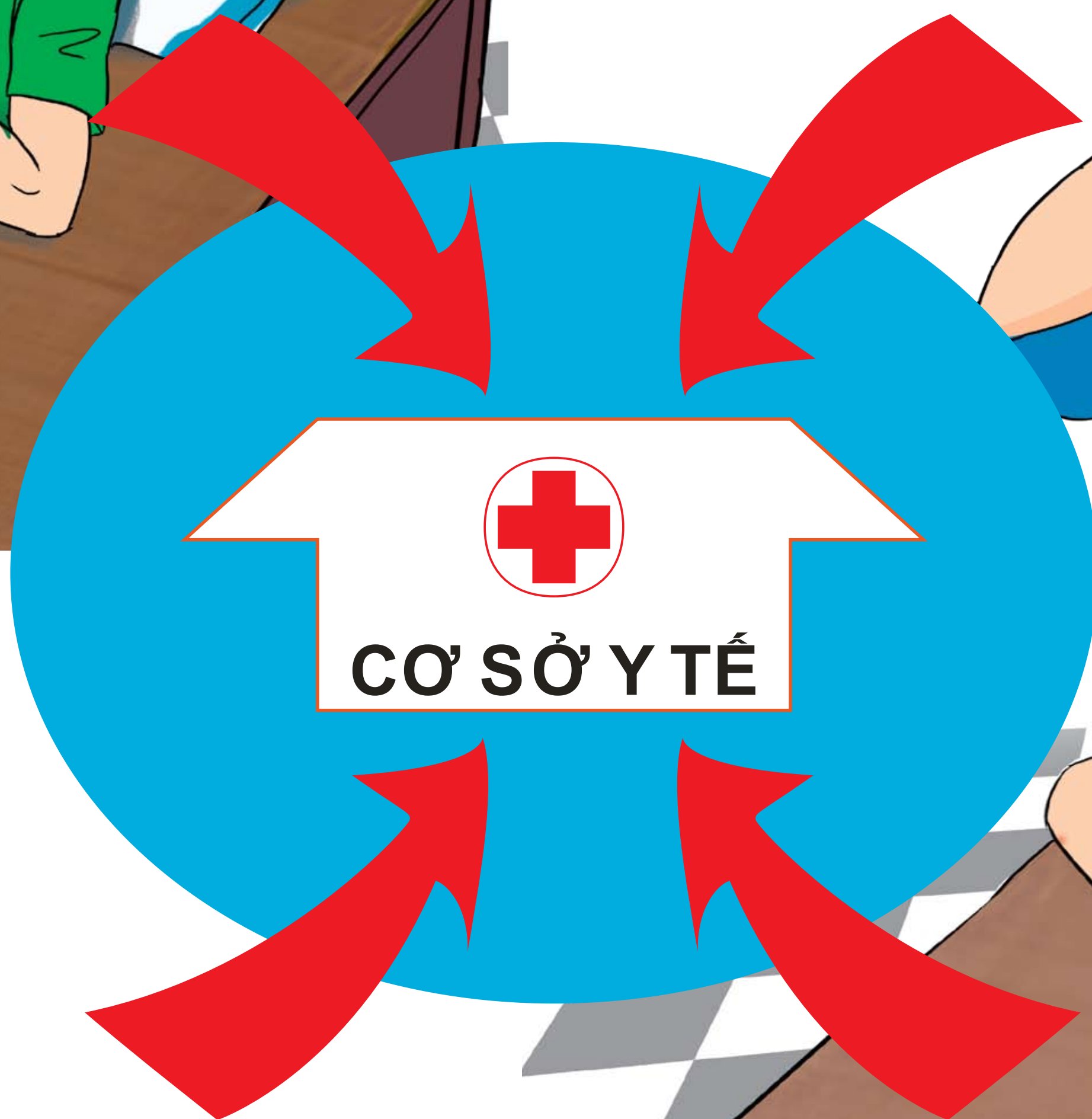
**2** Đau cơ, đau khớp



**3** Buồn nôn, nôn, đau bụng, đau đầu



**4** Phát ban, xuất huyết dưới da



**KHÔNG CÓ BỌ GÂY/LĂNG QUẢNG - KHÔNG CÓ SỐT XUẤT HUYẾT**



# CHUNG TAY DIỆT BỌ GẬY/ LĂNG QUẲNG ĐỂ PHÒNG BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT

Mỗi tuần, mỗi gia đình hãy dành 10 phút để:

**1** Kiểm tra và thực hiện các biện pháp diệt bọ gậy/lăng quăng bằng cách thả cá vào dụng cụ chứa nước lớn; thau rửa dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ, lật úp các dụng cụ không chứa nước



**2** Loại bỏ các vật liệu phế thải, các hốc nước tự nhiên không cho muỗi đẻ trứng như chai, lọ, mảnh chai, vỏ dừa, mảnh lu vỡ, lốp/vỏ xe cũ, hốc tre, bẹ lá

**KHÔNG CÓ BỌ GẬY/LĂNG QUẲNG - KHÔNG CÓ SỐT XUẤT HUYẾT**



# THƯỜNG XUYÊN VỆ SINH NHÀ Ở ĐỂ LOẠI BỎ NƠI MUỖI TRÚ ĐẬU



**Không treo quần áo lâu ngày trên mắc/giá.  
Giữ nhà cửa luôn gọn gàng, sạch sẽ.**

**KHÔNG CÓ BỌ GÂY/LĂNG QUẢNG - KHÔNG CÓ SỐT XUẤT HUYẾT**



TRUNG TÂM TRUYỀN THÔNG  
GDSK TRUNG ƯƠNG

BỘ Y TẾ

Hà Nội, năm 2014

CỤC Y TẾ DỰ PHÒNG  
DỰ ÁN PHÒNG, CHỐNG SỐT XUẤT HUYẾT QUỐC GIA



# HÃY DIỆT BỌ GẬY/LĂNG QUẲNG ĐỂ PHÒNG BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT



Thả cá hoặc thả Mesosylops (Mê – dô – cy – cơ – lớp) vào tất cả các vật dụng chứa nước trong nhà để diệt bọ gậy/lăng quăng.

**KHÔNG CÓ BỌ GẬY/LĂNG QUẲNG - KHÔNG CÓ SỐT XUẤT HUYẾT**



TRUNG TÂM TRUYỀN THÔNG  
GDSK TRUNG ƯƠNG

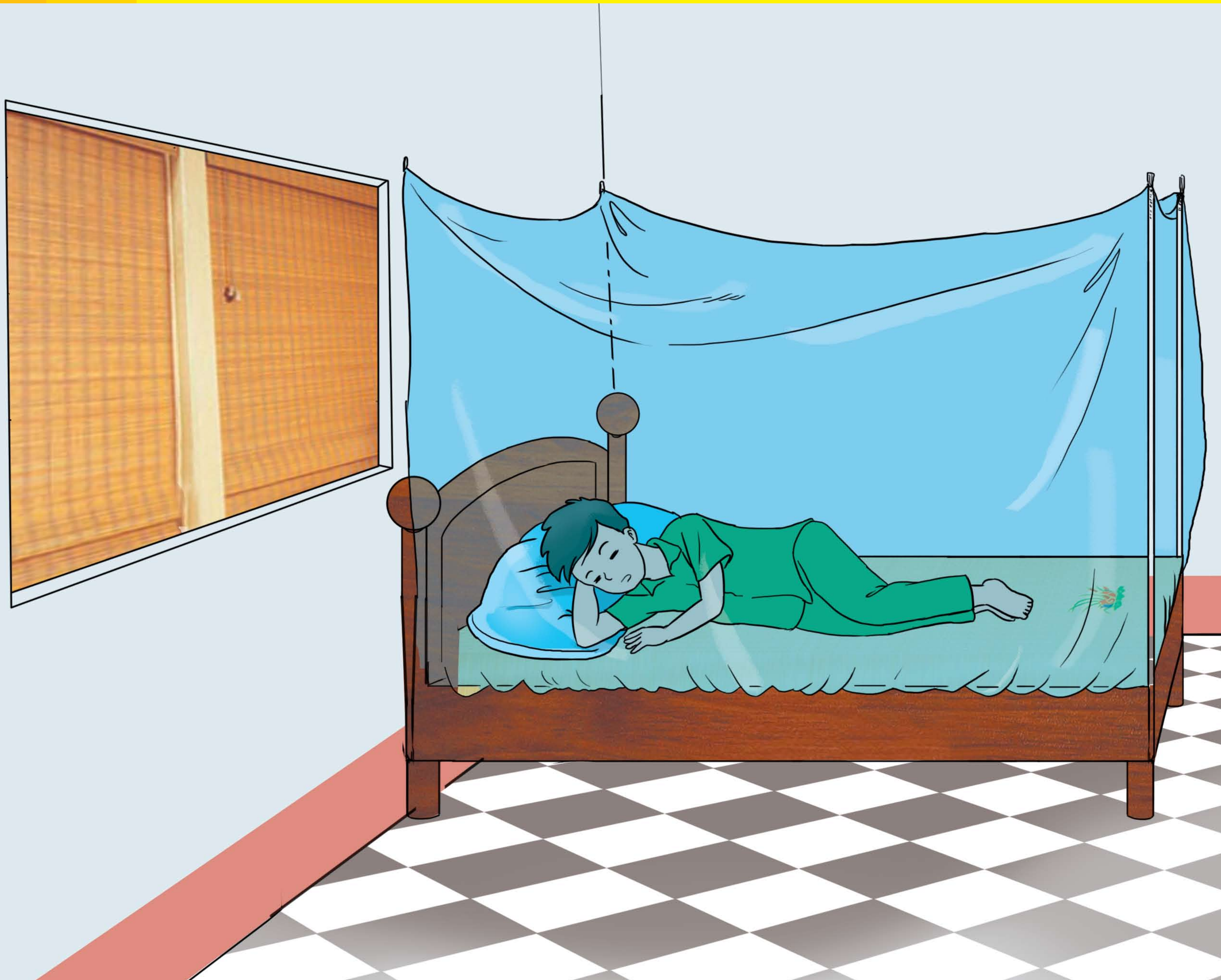
BỘ Y TẾ

Hà Nội, năm 2014

CỤC Y TẾ DỰ PHÒNG  
DỰ ÁN PHÒNG, CHỐNG SỐT XUẤT HUYẾT QUỐC GIA



# **KHÔNG BỊ MUỖI ĐỐT KHÔNG MẮC SỐT XUẤT HUYẾT**



- Ngủ màn/mùng kể cả ban ngày
- Mặc quần áo dài tay để phòng muỗi đốt
- Dùng màn/rèm che cửa sổ, cửa ra vào
- Đốt hương/nhang trừ muỗi, sử dụng vợt diệt muỗi
- Sử dụng kem bôi/thoa để xua muỗi, bình xịt diệt muỗi

**KHÔNG CÓ BỌ GÂY/LĂNG QUẢNG - KHÔNG CÓ SỐT XUẤT HUYẾT**



TRUNG TÂM TRUYỀN THÔNG  
GDSK TRUNG ƯƠNG

BỘ Y TẾ

Hà Nội, năm 2014

CỤC Y TẾ DỰ PHÒNG  
DỰ ÁN PHÒNG, CHỐNG SỐT XUẤT HUYẾT QUỐC GIA



# LOẠI BỎ NƠI MUỐI ĐỂ TRỨNG ĐỂ PHÒNG BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT



1

Đậy kín các dụng cụ chứa nước bằng nắp đậy hoặc bằng vải màn



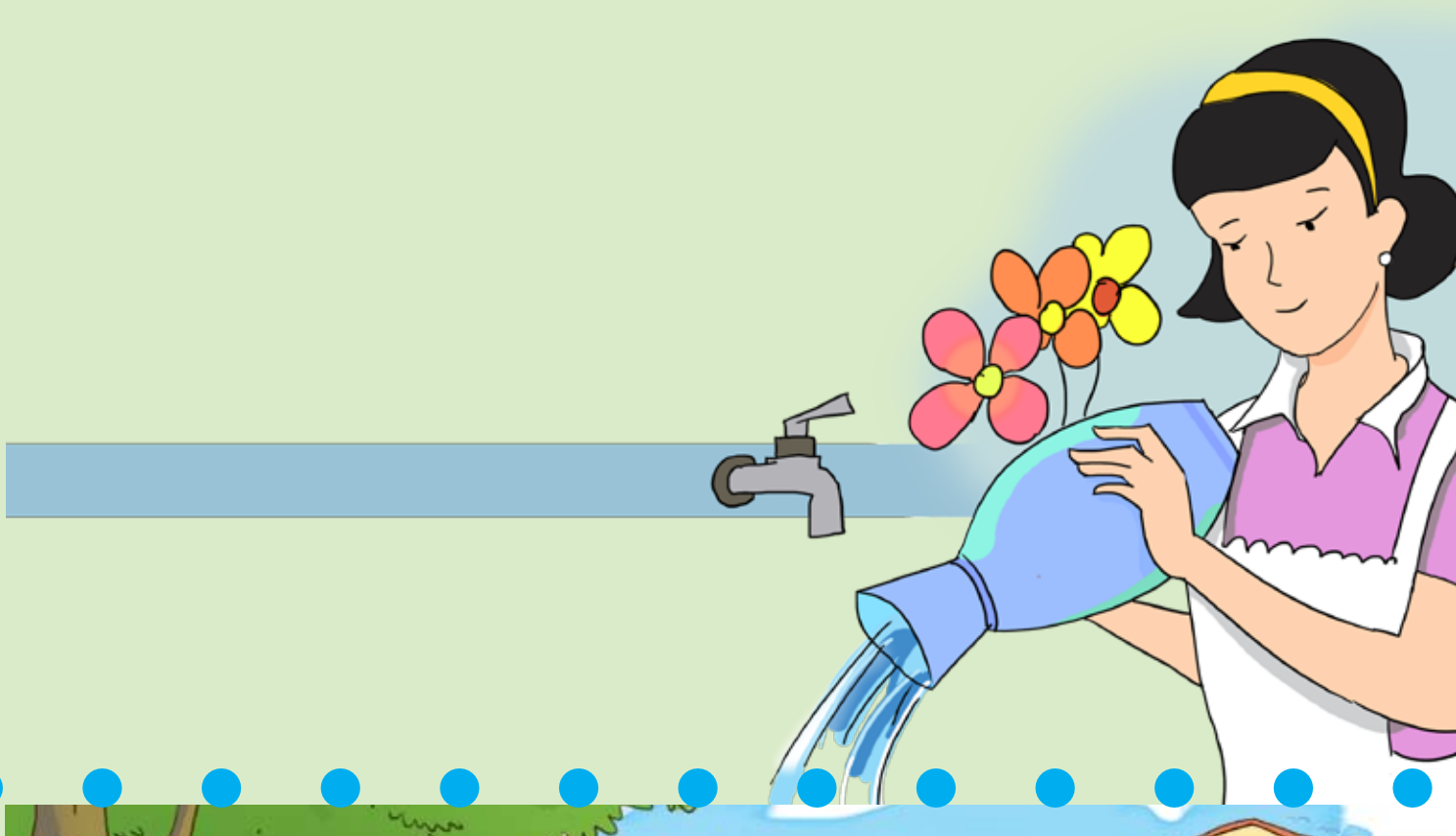
2

Cọ rửa các dụng cụ chứa nước hàng tuần



3

Lật úp các dụng cụ chứa nước khi không dùng đến



4

Thay nước bình hoa/ bông hàng ngày. Bỏ muối hoặc dầu hỏa vào bát kê chân chạn



5

Thu gom, tiêu huỷ các vật dụng phế thải (chai, lọ, vỏ dừa, ống bơ...)

**KHÔNG CÓ BỌ GÂY/LĂNG QUẢNG - KHÔNG CÓ SỐT XUẤT HUYẾT**



TRUNG TÂM TRUYỀN THÔNG  
GDSK TRUNG ƯƠNG

BỘ Y TẾ

Hà Nội, năm 2014

CỤC Y TẾ DỰ PHÒNG  
DỰ ÁN PHÒNG, CHỐNG SỐT XUẤT HUYẾT QUỐC GIA



# ĐỂ PHÒNG BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT HÃY THỰC HIỆN CÁC BIỆN PHÁP SAU



1

Thường xuyên đậy kín và cọ rửa các dụng cụ chứa nước



2

Lật úp các dụng cụ chứa nước không dùng đến.



3

Thay nước bình hoa/bông hàng ngày.  
Bỏ muối vào bát kê chân chạn



4

Thả cá hoặc thả Mesocyclops (Mê - dô - cy - cơ - lớp)  
để diệt bọ gậy/lăng quăng



5

Ngủ màn, mặc quần áo dài tay, dùng rèm  
che cửa sổ, cửa ra vào phòng muỗi đốt



6

Sử dụng kem bôi/thoa để xua muỗi, bình xịt muỗi,  
vợt diệt muỗi, phun hóa chất diệt muỗi

## KHÔNG CÓ BỌ GẬY/LĂNG QUĂNG - KHÔNG CÓ SỐT XUẤT HUYẾT



TRUNG TÂM TRUYỀN THÔNG  
GDSK TRUNG ƯƠNG

BỘ Y TẾ

Hà Nội, năm 2014

CỤC Y TẾ DỰ PHÒNG  
DỰ ÁN PHÒNG, CHỐNG SỐT XUẤT HUYẾT QUỐC GIA