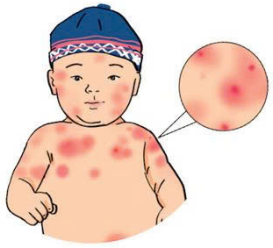
Đưa ngay trẻ đến cơ sở y tế gần nhất để được khám và điều trị kịp thời nếu thấy trẻ có bất kỳ dấu hiệu nào sau đây:



Phát ban diện rộng.

Sốt cao (≥39°C), sốt kéo dài, co giật; khóc thét, tím tái, khó thở; li bì, mệt lả.

Bú kém hoặc bỏ bú.

Các biểu hiện bất thường khác về sức khoẻ.

Các phản ứng thông thường kéo dài trên 1 ngày.

Nếu cha mẹ hoặc người chăm sóc trẻ thấy không yên tâm về sức khoẻ của trẻ sau khi tiêm chủng, có thể đưa trẻ đến gặp cán bộ y tế để được khám và tư vấn.

TIÊM CHỦNG LÀ LỢI ÍCH VÀ HẠNH PHÚC CỦA TRẺ THƠ!

TRUNG TÂM TRUYỀN THÔNG - GIÁO DỤC SỨC KHỎE TRUNG ƯƠNG

CÁC LƯU Ý TRƯỚC VÀ SAU TIÊM CHỦNG

Dành cho các bậc cha mẹ, người nuôi dưỡng, chăm sóc trẻ

Năm 2025

- Tiêm vắc xin cho trẻ là biện pháp chủ động phòng bệnh truyền nhiễm hiệu quả nhất cho bản thân trẻ, gia đình và cộng đồng.
- Các vắc xin sử dụng trong Chương trình Tiêm chủng mở rộng là an toàn, những biểu hiện sau tiêm thường tự khỏi trong vòng 1 ngày, những phản ứng nặng rất hiếm gặp.
- Để đảm bảo trẻ được tiêm đầy đủ, đúng lịch và an toàn, cha mẹ, người chăm sóc trẻ cần lưu ý những điểm sau:

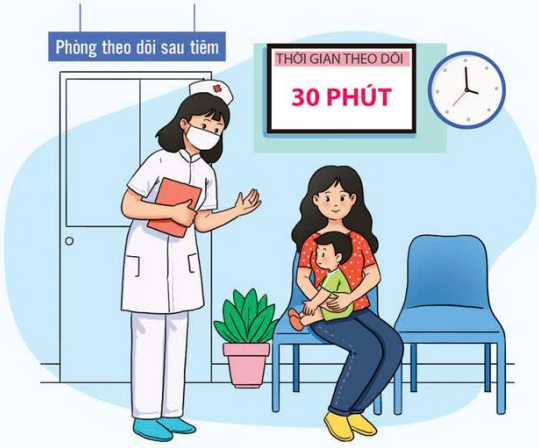
CHUẨN BỊ TRƯỚC KHI ĐƯA TRẺ ĐI TIÊM CHỦNG

- Đưa trẻ đi tiêm theo đúng lịch hẹn của cán bộ y tế.
- Cho trẻ ăn nhẹ, vừa đủ; tránh ăn hoặc bú mẹ quá no hoặc để trẻ quá đói.

- Mang theo sổ, phiếu tiêm chủng, sổ khám bệnh, đơn thuốc (nếu có).

- Thông báo kịp thời cho cán bộ y tế về tình hình sức khỏe của trẻ:
  - Dị ứng hoặc phản ứng nặng với vắc xin ở lần tiêm trước như sốt cao, quấy khóc kéo dài, sưng đau lan rộng tại vị trí tiêm.
  - Đang ốm, sốt; mắc bệnh mạn tính, cấp tính.
  - Có tiền sử sinh non, có dị tật bẩm sinh.

HƯỚNG DẪN THEO DÕI VÀ CHĂM SÓC TRẺ SAU TIÊM CHỦNG



- Ở lại điểm tiêm ít nhất 30 phút để theo dõi, kịp thời xử trí nếu có phản ứng bất thường.

- Tiếp tục theo dõi tại nhà ít nhất 24h sau tiêm. Sau tiêm trẻ có thể xuất hiện: sốt nhẹ, sưng tấy hoặc đau tại vết tiêm, quấy khóc... Các phản ứng này thường tự khỏi trong vòng 1 ngày không cần phải xử trí gì.
- Khi trẻ sốt, cha mẹ cần cặp nhiệt độ và theo dõi sát trẻ; dùng thuốc hạ sốt theo hướng dẫn của cán bộ y tế.

- Không đắp bất cứ thứ gì lên vị trí tiêm.

- Cho trẻ bú mẹ và ăn, uống bình thường sau tiêm. Không nên nằm cho trẻ bú.