

BỘ Y TẾ
TRUNG TÂM TRUYỀN THÔNG
GIÁO DỤC SỨC KHỎE TƯ

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 180 /GDSKTU

V/v tăng cường công tác truyền thông
phòng, chống dịch bệnh sốt xuất huyết,
tay chân miệng năm 2026

Hà Nội, ngày 03 tháng 4 năm 2026

Kính gửi: Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, thành phố.

Theo hệ thống giám sát bệnh truyền nhiễm, trong 3 tháng đầu năm 2026, cả nước ghi nhận gần 25.094 trường hợp mắc bệnh tay chân miệng (04 ca tử vong). Trong đó riêng khu vực phía Nam ghi nhận 18.031 trường hợp (chiếm 71,9% số mắc cả nước). Số trường hợp mắc bệnh tay chân miệng chủ yếu ở trẻ dưới 10 tuổi (chiếm 99,3%), trong đó hay gặp ở nhóm từ 1 -5 tuổi, tuổi trẻ đi nhà trẻ và mẫu giáo (chiếm 92,7%); tỷ lệ mẫu dương tính với EV71 chiếm 78%, là chủng vi rút có độc lực cao, làm gia tăng nguy cơ biến chứng nặng; 31.927 trường hợp mắc sốt xuất huyết (04 ca tử vong), trong đó, các tuần của tháng 3/2026, cả nước ghi nhận khoảng 6.500 trường hợp mỗi tuần, số mắc tập trung chủ yếu ở miền Nam chiếm 87,9% tổng số ca mắc; nhóm trẻ em dưới 15 tuổi chiếm 41%, nhóm trên 15 tuổi chiếm 59%.

Để chủ động triển khai công tác phòng, chống dịch bệnh sốt xuất huyết, tay chân miệng, Trung tâm Truyền thông - Giáo dục sức khỏe Trung ương đề nghị Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, thành phố tăng cường chỉ đạo, đẩy mạnh công tác truyền thông, tổ chức các đoàn kiểm tra, giám sát, đôn đốc địa phương chủ động triển khai các giải pháp phòng, chống dịch bệnh trên địa bàn, với những nội dung sau:

I. Nội dung truyền thông

Chủ động cập nhật thông tin về tình hình, diễn biến dịch bệnh truyền nhiễm tại địa phương, nhất là sốt xuất huyết, tay chân miệng, tập trung giám sát, đẩy mạnh truyền thông tại các khu có ổ dịch đang lưu hành, chủ động xây dựng kế hoạch, phương án truyền thông khi có yếu tố nguy cơ xuất hiện trong cộng đồng, đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm, phát động chiến dịch vệ sinh môi trường, vệ sinh cá nhân, đảm bảo chế độ dinh dưỡng phù hợp cho trẻ, vệ sinh, khử trùng các bề mặt trẻ hay tiếp xúc.

1. Truyền thông phòng, chống bệnh sốt xuất huyết

- Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước để muỗi không vào đẻ trứng. Hàng tuần thực hiện các biện pháp diệt lăng quăng, bọ gậy; thau rửa dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ, lật úp các dụng cụ không chứa nước.

- Loại bỏ các vật liệu phế thải, các hốc nước tự nhiên, không cho muỗi đẻ trứng như chai, lọ, mảnh chai, vỏ dừa, mảnh lu vỡ, lốp, vỏ xe cũ, hốc tre, bẹ lá.

- Ngủ màn, mặc quần áo dài phòng muỗi đốt khi đi làm vườn, nương rẫy... Tích cực phối hợp với ngành y tế trong các đợt phun hóa chất phòng dịch.

- Khi bị sốt, hay có dấu hiệu xuất huyết... đến ngay cơ sở y tế để được khám, điều trị. Không tự ý điều trị tại nhà.

2. Truyền thông phòng, chống bệnh tay chân miệng

- Đảm bảo vệ sinh cá nhân, đeo khẩu trang khi đến nơi tập trung đông người, che miệng khi ho, hắt hơi, rửa tay với xà phòng và nước sạch, đặc biệt trước khi chế biến thức ăn, cho trẻ ăn, trước khi bế ẵm trẻ, sau khi thay tã và làm vệ sinh cho trẻ, vệ sinh mũi, họng hàng

ngày. Thường xuyên lau sạch các bề mặt, dụng cụ trẻ tiếp xúc nhiều (dụng cụ học tập, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, mặt bàn/ghế, sàn nhà...).

- Thực hiện vệ sinh ăn, uống, ăn chín, uống chín, sử dụng nước sạch trong sinh hoạt; không mớm thức ăn cho trẻ, không cho trẻ ăn bốc, mút tay, ngậm mút đồ chơi, không dùng chung khăn tay, vật dụng ăn uống, đồ chơi chưa được khử trùng.

- Sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh, phân và các chất thải của bệnh nhân phải được thu gom và đổ vào nhà tiêu, theo hướng dẫn.

- Khi phát hiện trẻ có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh cần đưa trẻ đi khám hoặc thông báo ngay cho đơn vị y tế gần nhất.

II. Đối tượng truyền thông

Bao gồm toàn bộ cộng đồng dân cư, ưu tiên tập chung vào nhóm cha mẹ nuôi con nhỏ, người giám hộ và người chăm sóc trẻ, giáo viên, nhân viên y tế trường học (đặc biệt là mầm non, mẫu giáo), nhân viên y tế địa phương. Người dân tại các khu vực có ổ dịch cũ, dịch đang lưu hành, người cao tuổi, người có bệnh nền.

III. Phương pháp truyền thông

- Truyền thông dưới nhiều hình thức đa dạng, phù hợp, truyền thông theo các nhóm nguy cơ, bằng nhiều hình thức và bằng nhiều thứ tiếng phù hợp với địa phương.

- Truyền thông trên trang thông tin điện tử của Trung tâm, Cổng thông tin của Sở Y tế, Fanpage, YouTube của đơn vị; phối hợp với cơ quan thông tấn, báo chí, đài phát thanh và truyền hình địa phương, hệ thống truyền thông cơ sở để khuyến cáo người dân chủ động thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch bệnh sốt xuất huyết, tay chân miệng.

- Xây dựng các sản phẩm, thông điệp truyền thông về các biện pháp phòng, chống dịch bệnh truyền nhiễm, sốt xuất huyết, tay chân miệng... phù hợp với phong tục, tập quán, ngôn ngữ của từng địa phương.

- Phối hợp cùng Sở Giáo dục và Đào tạo tại địa phương, hướng dẫn và tổ chức triển khai các hoạt động phòng, chống dịch bệnh sốt xuất huyết, tay chân miệng tại các cơ sở giáo dục, nhất là các trường mẫu giáo, mầm non, nhà trẻ, thực hiện tốt truyền thông học đường về biện pháp phòng, chống dịch bệnh, tiêm vắc xin phòng bệnh, phát hiện sớm ổ dịch, xử lý kịp thời.

IV. Tài liệu truyền thông

Theo nhu cầu thực tế của các tỉnh, thành phố, chủ động sử dụng tài liệu truyền thông sẵn có của địa phương hoặc trung ương, ưu tiên những tài liệu truyền thông có thể truyền tải nhanh qua hệ thống truyền thông đa phương tiện, mạng xã hội như video clip, audio clip và các tài liệu truyền thông dưới nhiều hình thức cập nhật, phù hợp khác.

Có thể tham khảo thêm thông tin và tài liệu truyền thông trên website của Bộ Y tế và Trung tâm Truyền thông - Giáo dục sức khỏe Trung ương theo đường link:

- ✓ <https://suckhoedoisong.vn/nhieu-ca-sot-xuat-huyet-tay-chan-mieng-nguy-kich-do-nhap-vien-muon-bo-y-te-khuyen-cao-gi-169260112193426268.htm>
- ✓ <https://suckhoedoisong.vn/bac-si-canh-bao-dau-hieu-tay-chan-mieng-de-bi-bo-qua-ot-re-169260401061422064.htm>
- ✓ <http://t5g.org.vn/cham-soc-tre-mac-tay-chan-mieng-tai-nha>
- ✓ <http://t5g.org.vn/6-dieu-can-lam-de-phong-benh-sot-xuat-huyet>
- ✓ <http://t5g.org.vn/thong-diep-phong-chong-sot-xuat-huyet>
- ✓ Video: <http://t5g.org.vn/nhung-dieu-can-biet-de-phong-chong-benh-tay-chan-mieng>
- ✓ Infographic: <http://t5g.org.vn/benh-tay-chan-mieng-nhung-dieu-can-biet-2>
- ✓ <http://t5g.org.vn/theo-doi-va-phat-hien-som-cac-dau-hieu-nguy-hiem-cua-benh-tay-chan-mieng>

- ✓ <http://t5g.org.vn/bai-phat-thanh-ve-benh-tay-chan-mieng-va-cach-phong-tranh>
- ✓ <http://t5g.org.vn/cham-soc-tre-mac-tay-chan-mieng-tai-nha>

Đề nghị Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, thành phố căn cứ nội dung chỉ đạo tại văn bản này và dựa trên tình hình thực tế tại địa phương chủ động chỉ đạo, giám sát việc thực hiện công tác truyền thông phòng, chống dịch bệnh sốt xuất huyết, tay chân miệng năm 2026 được kịp thời, hiệu quả.

Chi tiết xin liên hệ: *BS CKI. Vũ Hoàng Đại - Phòng Chỉ đạo tuyến- Hợp tác quốc tế Trung tâm Truyền thông GDSK Trung ương; số 366 Đội Cấn, Ngọc Hà, Hà Nội; Mobile: 0972.005.679; Email: hoangdaidtmh@gmail.com*

Trân trọng./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Thứ trưởng Thường trực Vũ Mạnh Hà (để báo cáo);
- Thứ trưởng Nguyễn Thị Liên Hương (để báo cáo);
- Cục Phòng bệnh (để phối hợp);
- Văn phòng Bộ Y tế (để phối hợp);
- Giám đốc T5G (để báo cáo);
- Sở Y tế các tỉnh, thành phố (để chỉ đạo);
- Phòng thông tin- Báo chí (để đăng tải trên website);
- Lưu: CĐT- HTQT, VT.

H

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

TRUNG TÂM
TRUYỀN THÔNG
GIÁO DỤC SỨC KHỎE
TRUNG ƯƠNG

Trịnh Ngọc Quang

Trịnh Ngọc Quang