

BỘ Y TẾ
TRUNG TÂM TRUYỀN THÔNG
GIÁO DỤC SỨC KHỎE TƯ

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 97 /GDSKTU

Hà Nội, ngày 07 tháng 02 năm 2025

V/v tăng cường truyền thông phòng, chống
bệnh cúm mùa Đông – Xuân 2025

Kính gửi: Trung tâm Kiểm soát bệnh tật các tỉnh, thành phố

Thời tiết mùa Đông – Xuân năm nay diễn biến phức tạp với rét đậm, rét hại kéo dài, tạo điều kiện cho một số bệnh dịch đường hô hấp phát triển, đặc biệt là bệnh cúm mùa. Bệnh cúm mùa xảy ra hàng năm. Năm 2024, thống kê của Bộ Y tế cho thấy, số ca cúm mùa giảm so với năm 2023 (giảm 17%, 289.876 ca năm 2024 và 353.108 ca năm 2023) nhưng số ca tử vong lại tăng (8 ca tử vong năm 2024 so với 5 ca tử vong năm 2023). Dự báo, năm 2025, bệnh cúm mùa tiếp tục diễn biến phức tạp, nguy hiểm và có xu hướng gia tăng ở cả Việt Nam và một số nước trong khu vực. Tại Nhật Bản, bệnh cúm mùa đang bùng phát. Thông tin từ hệ thống giám sát của Bộ Y tế cho biết từ tháng 9/2024 – 1/2025, Nhật Bản đã ghi nhận khoảng 9,5 triệu ca mắc cúm mùa, trong đó riêng tuần cuối của năm 2024, từ 23-29/12/2024 đã ghi nhận 317.000 ca mắc. Tổ chức Y tế giới cũng cảnh báo bệnh lây truyền qua đường hô hấp, bao gồm cả cúm mùa có xu hướng gia tăng theo mùa vào thời điểm cuối năm ở nhiều quốc gia khu vực Tây Bán Cầu.

Thực hiện chỉ đạo của Bộ Y tế theo Công văn số 1432/DP-DT ngày 16/12/2024 của Cục Y tế Dự phòng về tăng cường phòng, chống bệnh dịch mùa Đông – Xuân 2025 và phòng chống rét đậm, rét hại năm nay, Trung tâm Truyền thông – Giáo dục sức khỏe Trung ương Bộ Y tế đề nghị các tỉnh, thành phố tăng cường công tác truyền thông về phòng, chống bệnh cúm mùa, cụ thể như sau:

1. Nội dung truyền thông:

- Nguyên nhân, đường lây của bệnh cúm mùa, biến chứng nguy hiểm với đường hô hấp khi bị bệnh, các dấu hiệu phát hiện bệnh sớm và cách xử trí, khám và điều trị tại cơ sở y tế khi bị bệnh, không tự ý mua thuốc điều trị tại nhà;
- Phòng bệnh cúm, dinh dưỡng hợp lý, chăm sóc cá nhân tốt, bao gồm cả giữa ẩm cơ thể về mùa đông, đeo khẩu trang khi tiếp xúc nơi đông người, không tiếp xúc với người bị cúm, hạn chế tiếp xúc với người khác khi nghi bị cúm;
- Tiêm vắc xin cúm mùa phòng bệnh theo hướng dẫn của y tế;
- Thông tin về nội dung Khuyến cáo của Bộ Y tế về phòng, chống bệnh cúm mùa.

2. Đối tượng truyền thông:

- Tất cả người dân trong cộng đồng. Tuy nhiên, ưu tiên các đối tượng sống trong khu vực đang có người bị cúm, khu vực có nguy cơ lây truyền cúm cao như trường học, nhà trẻ, mẫu giáo, cơ sở y tế khám và điều trị bệnh, gia đình có trẻ nhỏ, người có bệnh nền, mãn tính,...

3. Kênh truyền thông:

- Đẩy mạnh truyền thông qua hệ thống thông tin đại chúng như loa, đài và TV. Đặc biệt, ưu tiên truyền thông qua hệ thống loa truyền thanh cơ sở và truyền thông

qua mạng xã hội như zalo, facebook, youtube,... để thông tin nhanh chóng đến được nhiều đối tượng;

- Tăng cường và đa dạng hoá các hình thức truyền thông trực tiếp như thăm hộ gia đình, nói chuyện sức khoẻ tại trường học, khu công nghiệp, khu nhà trọ,...
- Tăng cường lồng ghép tư vấn về bệnh cúm trong các hoạt động khám, chữa bệnh, tiêm chủng phòng bệnh tại các cơ sở y tế,...

4. Tài liệu truyền thông:

- Các tỉnh lựa chọn tài liệu sẵn có của tỉnh và trung ương, ưu tiên tài liệu dạng đồ hoạ (infographics) sử dụng được qua mạng xã hội để chuyển tải thông tin nhanh và đến nhiều đối tượng. Các tỉnh có thể tự sản xuất tài liệu truyền thông dạng đồ hoạ cho phù hợp với phong tục tập quán vùng, miền để chủ động sử dụng trong truyền thông;
- Tham khảo một số tài liệu của trung ương theo đường link sau:
 - ✓ Infographics của T5G: <http://t5g.org.vn/nhung-dieu-can-biet-ve-cum-mua>;
 - ✓ Infographics của Bộ Y tế về khuyến cáo phòng, chống bệnh cúm mùa: https://moh.gov.vn/tin-tong-hop/-/asset_publisher/k206Q9qkZOqn/content/-infographic-bo-y-te-khuyen-cao-phong-chong-benh-cum-mua
 - ✓ Khuyến cáo của Bộ Y tế về phòng, chống bệnh cúm mùa: <https://vncdc.gov.vn/khuyen-cao-phong-chong-benh-cum-mua-nd14909.html>

Trung tâm Truyền thông - Giáo dục sức khoẻ Trung ương đề nghị Giám đốc Trung tâm Kiểm soát bệnh tật (CDC) tỉnh, thành phố căn cứ nội dung văn bản và dựa trên tình hình thực tế tại địa phương tổ chức triển khai thực hiện các hoạt động truyền thông về phòng, chống bệnh cúm mùa Đông – Xuân 2025 được kịp thời, hiệu quả.

Chi tiết xin liên hệ: Ths. Trần Văn Tùng, Phòng Chỉ đạo tuyến - Hợp tác quốc tế, Trung tâm Truyền thông GDSK Trung ương; số 366 Đội Cấn, Ba Đình, Hà Nội. Mobile: 0385.269.097; Email: Trantung.t5g@gmail.com

Nơi nhận:

- Như trên;
- Thứ trưởng Nguyễn Thị Liên Hương (để b/c);
- Văn phòng Bộ Y tế (để b/c);
- Cục Y tế dự phòng, Bộ Y tế (để phối hợp);
- Ban Giám đốc (để chỉ đạo);
- Sở Y tế các tỉnh, thành phố (để chỉ đạo);
- Phòng Thông tin- Báo chí (đăng tải lên website);
- Lưu: CĐT- HTQT, VT.



Trịnh Ngọc Quang